

 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	<p>DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO</p>	 <p>Gobernación de Norte de Santander Instituto Departamental de Salud</p>
<p>Código: F-DE-PE05-02 Versión: 04</p>	<p>CIRCULAR INFORMATIVA</p>	<p>Página</p>

AGENDA DE LA SEMANA DE LA SALUD MENTAL

OBJETIVO GENERAL: Socializar con los referentes del Departamento la generación de espacios de reflexión académico y de Política Pública de Salud Mental sobre los impactos de la pandemia en Salud Mental a mediano y largo plazo y las medidas para minimizarlos; Todo esto con el propósito de definir aspectos claves, estratégicos y relevantes para afectar los planes de acción nacional y territorial, orientados a responder a las necesidades de la población en general.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Socializar espacios de reflexión académica y de Política Pública sobre los impactos de la pandemia en la Salud Mental a mediano y largo plazo y las medidas para minimizarlos.
- ❖ Lograr y definir aspectos claves, estratégicos y relevantes para afectar los planes de acción nacional y territorial en pro de mejorar la Salud Mental en toda la población.

CRONOGRAMA DE LA SEMANA DE SALUD MENTAL, FECHA Y HORA.

FECHA	HORA	Actividad	Responsable	Acceso
05/10/2020	08:00 am	Entornos, Hogar y Educativo	Ministerio de Salud y Protección Social en Coordinación con el Consejo Nacional de Salud Mental.	https://teams.microsoft.com/l/meetupjoin/19%3ameeting_MGUYMDBjZGUtMTE5My00ZGE2LWI0YzItMTcxOGEwMjAzOGQ1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830cd3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atru%7d
07/10/2020	08:30 am	Entorno Laboral e Institucional.	Ministerio de Salud y Protección Social en Coordinación con el Consejo Nacional de Salud Mental.	https://teams.microsoft.com/l/meetupjoin/19%3ameeting_ODQ2OTAzZmMtYTIxOC00NDlhLWEzY2EtYzUzMjkxZmVINzM1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830cd3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atru%7d



 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD <small>NORTE DE SANTANDER</small>	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	 Gobernación de Norte de Santander <small>Instituto Departamental de Salud</small>
Código: F-DE-PE05-02 Versión: 04	CIRCULAR INFORMATIVA	Página

08/10/2020	04:00 pm	Socialización por Regiones / Momentos de posicionamientos de la Política Pública de Salud Mental del Departamento Norte de Santander	Instituto Departamental de Salud.	https://us02web.zoom.us/j/88568205849?pwd=cGtENGJnTG9GNGVzYlc0TUJmcVIZUT09
09/10/2020	08:30 am	Entorno Comunitario y Sesión de Cierre.	Ministerio de Salud y Protección Social en Coordinación con el Consejo Nacional de Salud Mental.	https://teams.microsoft.com/l/meetupjoin/19%3ameeting_YTc1MjlmZGUtMzljYS00OGJmLWUwMzUtZWZmMWVhMjY2NDEx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830cd3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3a%22true%7d
10/10/2020	Se finaliza el sábado de dicha fecha.	Marcha virtual por la Salud Mental.	Organización No Gubernamental United For Global Mental Health.	Facebook Live.

DETALLES DE TRANSMISIÓN:

Virtual - Transmisión en vivo por Teams.

Participantes - Invitados:

- Universidades, sociedades científicas y Grupos de investigaciones nacionales y territoriales: Presentarán resultados de distintas investigaciones que reconocen la situación actual, los impactos y generan recomendación para la implementación de acciones.
- Representantes de la comunidad compartirán cómo han vivido durante la pandemia, cuáles son sus necesidades en salud mental y cuáles son sus recomendaciones por momentos de los cursos de vida para orientar la acción del estado de la sociedad civil y sus familias.
- El gobierno nacional, los gobiernos territoriales y los actores del SGSSS presentarán las acciones que han implementado y sus resultados.
- Consejo Nacional de Salud mental.
- Consejos Departamentales de Salud Mental.



 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	<p>DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO</p>	 <p>Gobernación de Norte de Santander Instituto Departamental de Salud</p>
<p>Código: F-DE-PE05-02 Versión: 04</p>	<p>CIRCULAR INFORMATIVA</p>	<p>Página</p>

- Comités departamentales de Drogas.
- Referentes territoriales de salud mental, promoción social, estilos de vida saludables y salud sexual y reproductiva.
- Organizaciones de la sociedad Civil y ONG.
- Universidades y grupos de investigación
- Personas con trastornos mentales, consumo de sustancias psicoactivas y epilepsia, y sus familias.
- Sectores participantes en el CONPES

Manejo de la semana:

1. Se le envía un correo a los actores relacionados que se organizará con ayuda de los compañeros según de los comités y consejos.
2. Se verificará el recibido de la información.
3. Se enviará a los integrantes del Consejo Departamental de Salud Mental la información para que emigre a un Excel complementario lo que van hacer de manera territorial en armonía con las fechas del Ministerio de Salud y Protección Social.
4. Dos días antes se verificarán con los coordinadores de los municipios que saben de la programación y van a conectarse.

Organización de la conmemoración

Semana De La Salud Mental

Momento 1

Lunes 5 de Octubre – Entornos Hogar y Educativo.

Hora	Actividad	Persona Invitada
8:30 am	Bienvenida, presentación de la agenda, del objetivo de la semana y de la sesión.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
8:45 am	Voz de las personas - Relato desde la resiliencia de una persona de la comunidad frente a su vivencia en el entorno hogar durante la pandemia.	
9:00 am	Juegos de movimiento en casa.	Claudia Ardila Prieto. Terapeuta Ocupacional Universidad Manuela Beltrán. Certificada en Integración Sensorial. Directora Centro de Aprendizaje y Desarrollo San Ángel.
9:15 am.	Respuestas emocionales del trabajo en casa como consecuencia del aislamiento preventivo por la Pandemia del COVID- 19.	Beatriz Carvallo Suarez – Integrante del Comité Permanente de Sociedades Científicas de Salud en el Trabajo. Enfermera Especialista en Salud Ocupacional - Magister en Salud Pública. Actualmente integrante de Junta Directiva ANEC Seccional Cundinamarca.



 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	<p>DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO</p>	 <p>Gobernación de Norte de Santander Instituto Departamental de Salud</p>
<p>Código: F-DE-PE05-02 Versión: 04</p>	<p>CIRCULAR INFORMATIVA</p>	<p>Página</p>

9:30 am	Salud Mental y familia en la perspectiva de Terapia Ocupacional.	Angélica Chavarro Mayuza. Terapeuta Ocupacional Escuela Colombiana de Rehabilitación. Certificada en Integración Sensorial. Esp. Gestión de Proyectos en Rehabilitación. Consultorio particular.
9:45 am	Actividad con el público en general sobre movimiento en casa.	Victoria Eugenia Molina. Representantes de la Asociación Colombiana de Fisioterapia y del grupo de fisioterapia en salud mental de Colombia.
10: 00 am	Aportes y Experiencias en los entornos educativos. Experiencia Centro Amigable Universidad de Cundinamarca.	Carlota Castro Quintana. Enfermera Especialista en Salud Mental. Docente del Programa de Enfermería U-C ANEC. Actualmente integrante de Junta Directiva Nacional ANEC.
10:15 am	Retorno a la interacción social, una mirada desde la ocupación humana.	Eliana Peñaloza Suárez. Terapeuta Ocupacional. Universidad Nacional de Colombia. Candidata a Doctorado en Psicología en la Universidad del Norte. Magíster en Educación con Énfasis Cognitivo. Experta en Integración Sensorial. Directora del Centro Terapéutico Sensorial.
10: 30 am	Intervenciones de acompañamiento a comunidades escolares.	Angie Rocío Robayo Caicedo. Terapeuta Ocupacional de la Universidad Nacional de Colombia. Especialista en pedagogía infantil. Experiencia en intervención comunitaria y educativa.
10:45 am	Experiencia de cuidado en salud mental a población educativa niñas, niños, adolescentes y sus familias en tiempos de Pandemia.	Juan Sebastián González Díaz. Enfermero, aspirante a Maestría con profundización en Salud Mental.
11:00 am.	Conclusiones, aprendizajes, cierre e invitación a la siguiente sesión.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.

Momento 2

Miércoles 7 de Octubre. Entorno Laboral e Institucional.

Hora	Actividad	Persona Invitada
8:30 am	Bienvenida, presentación de la agenda, del objetivo de la semana y de la sesión.	Dra. Ana María Peñuela. Dra. Nubia Esperanza Bautista Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
8: 45 am	Voz de las personas. Relato desde la resiliencia de una persona de la comunidad frente a su vivencia en el entorno institucional o laboral durante la pandemia.	
9:00 am	Factores psicosociales del riesgo y protección de la salud en los servicios de salud pre hospitalarios.	Alexander Otalvaro Psicólogo. Paramédico.



 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	<p>DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO</p>	 <p>Gobernación de Norte de Santander Instituto Departamental de Salud</p>
<p>Código: F-DE-PE05-02 Versión: 04</p>	<p>CIRCULAR INFORMATIVA</p>	<p>Página</p>

<p>9:15 am.</p>	<p>Implicaciones ocupacionales en tiempo de Covid-19 en personal vinculado a la prestación de servicios de salud.</p>	<p>Sandra Milena Araque Jaramillo. Terapeuta ocupacional. Maestría en SST. Doctorado en Salud Pública. Docente Universidad Nacional de Colombia. Grupo de estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional. Línea de investigación Personal de salud.</p>
<p>9:30 am</p>	<p>Herramientas para el manejo del Duelo</p>	<p>Dra. Astrid Arrieta. Médica Psiquiatra, especialista en gerencia de servicios de salud. Presidente de la Asociación Colombiana de Psiquiatría</p>
<p>9:45 am</p>	<p>Actividad con el público general</p>	<p>Victoria Eugenia Molina. Representantes de la Asociación Colombiana de Fisioterapia y del grupo de fisioterapia en salud mental de Colombia.</p>
<p>10:00 am</p>	<p>Terapias en línea para el tratamiento de la depresión en estudiantes universitarios en Colombia.</p>	<p>Alicia Salamanca, Ph.D. Trinity College Dublín – Irlanda y Laboratorio de Psicología Clínica, Universidad de los Andes.</p>
<p>10: 15 am</p>	<p>Tele salud en personas mayores con Alzheimer durante la Pandemia.</p>	<p>Franci Esmil Aroca Perdomo. Terapeuta Ocupacional. Docente adjunta de la Universidad Nacional de Colombia. Especialista en Neuropsicología y demencias y Magister en Tecnologías de la Información aplicadas a la educación. Directora Centro día Trasmnesis.</p>
<p>10.30 am</p>	<p>Estrategia de tele-orientación con gestantes y escolares en la localidad de Usaquén.</p>	<p>Diana Milena Ramírez Osorio. Docente Universidad Escuela Colombiana de Rehabilitación. Integrante del Consejo Directivo Nacional del CCTO.</p>
<p>10:45 am</p>	<p>Laboratorio del afecto para el cuidado del auto concepto: experiencia en el reclusorio de mujeres de Pereira.</p>	<p>Mercy Soto Chaquir. Enfermera Especialista en Salud Mental. Docente investigadora Colciencias del Programa de Ciencias de la Salud de la Universidad Libre de Pereira. Integrante del Comité de Salud Mental de ANEC Risaralda.</p>
<p>11:00 am</p>	<p>Adaptación y efectos de un programa de terapia cognitivo-conductual para problemas emocionales en víctimas del conflicto armado en Colombia.</p>	<p>Leónidas Castro Camacho, Ph.D., Psicólogo Clínico, Colegio Colombiano de Psicólogos, COLPSIC, Departamento de Psicología, Universidad de los Andes, Miembro del Consejo Nacional de Salud Mental.</p>
<p>11:15 am</p>	<p>Conclusiones, aprendizajes, cierre e invitación a la siguiente actividad.</p>	<p>Dra. Ana María Peñuela. Dra. Nubia Esperanza Bautista Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.</p>
<p>5:00 pm</p>	<p>Sesión de trabajo. Salud Mental, un desafío por enfrentar. Respuestas Locales</p>	<p>Federación Nacional de Departamentos</p>

Momento 3

9 de Octubre. Entorno Comunitario y Sesión de Cierre.



Hora	Actividad	Persona Invitada
8:30 am	Bienvenida, presentación de la agenda, del objetivo de la semana y de la sesión.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
8:45 am	Voz de las personas. Relato desde la resiliencia de una persona de la comunidad frente a su vivencia en el entorno comunitario durante la pandemia.	
9:00 am	Comunicación en salud para la prevención del contagio del Covid-19.	Carlos Gantiva, Ph.D. y William Jiménez, Ph.D., Departamento de Psicología, Universidad de los Andes.
9:15 am	Resultado del estudio sobre Salud Mental en la Pandemia por Covid-19.	Nicolás García, M.Ps.Cl. y Julián Moreno, M.Ps.Cl., Psicólogos Clínicos. Laboratorio de Psicología Clínica, Universidad de los Andes.
9:30 am	Salud mental comunitaria. Reflexiones y puntos de partida para la acción interdisciplinar.	Nidya Alejandra Jiménez Moreno. Docente de la Universidad Nacional de Colombia. Integrante del Consejo Directivo Nacional del CCTO.
9:45 am.	Experiencias vinculares. Resistencias y desafíos para la promoción de la Salud Mental.	Claudia Patricia Rojas Castillo. Terapeuta Ocupacional Universidad Nacional de Colombia. Magister en Educación. Directora Departamento de la Ocupación Humana. Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Medicina - Sede Bogotá.
10:00 am.	Articulación de las artes pláticas, musicoterapia y danza con enfermería- Salud Mental Comunitaria.	Carolina Ramírez Villarraga – Directora Fundación Formarte.
10:15 am	Cierre.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.

APOYO ESTRATEGICO: Comunicadora IDS Ligia Bejarano, Oficina de Sistemas IDS, Coordinador de Salud Pública IDS, Equipo de profesionales y comunicadores de apoyo a la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.



SEMANA MUNDIAL DE SALUD MENTAL DEL 5 AL 10 DE OCTUBRE DE 2020

Organiza: **Ministerio de Salud y Protección Social**
Difusión: **Instituto Departamental de Salud**

5



**MINISTERIO
DE SALUD Y
PROTECCIÓN
SOCIAL**

TEMA: Cuidado de la Salud Mental en los entornos Hogar y Educación.

HORA: 8:30 am – 11:00 am

Transmisión en vivo por Teams. 

7



**MINISTERIO
DE SALUD Y
PROTECCIÓN
SOCIAL**

TEMA: Cuidado de la Salud Mental en los entornos Laboral e Institucional.

Hora: 8:30 am – 11:30 am

Transmisión en vivo por Teams. 

9



**MINISTERIO
DE SALUD Y
PROTECCIÓN
SOCIAL**

TEMA: Cuidado de la Salud Mental en el entorno Comunitario.

Hora: 8:30 am – 10:30 am

Transmisión en vivo por Teams. 

8



**MOMENTOS DE POSICIONAMIENTO
de la Política Pública de Salud Mental
del Departamento**

SEGUNDO
Momento de Socialización
Subregión Centro:
Arboleda, Casulla, Gramalote,
Luzuriaga, Salazar de las Palmas,
Santago y Villa Caro.

JUEVES:
8 OCTUBRE 4:00 P.M.
Plataforma Zoom

10



**ORGANIZACIÓN NO
GUBERNAMENTAL UNITED FOR
GLOBAL MENTAL HEALTH.**

**Marcha virtual por la Salud Mental.
Finaliza el sábado**

Se trabajará: Testimonios personales de personas que han vivido experiencias similares, y mensajes de personalidades influyentes de todo el mundo.

Transmisión por Facebook Live 

Enlaces disponible en la pagina web:
www.ids.gov.co