

 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 1 de 9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL VIGENCIA 2015

SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL “WINSISVAN” NORTE DE SANTANDER

MUJERES GESTANTES



JAVIER ORLANDO PRIETO PEÑA
Director I.D.S.

MARIA VICTORIA BERMONTH GALVIS
Coordinadora Salud Pública I.D.S.

MERY ELVIRA SANTOS MARIÑO
Profesional Especializado-Nutrición I.D.S.

 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 2 de 9

TABLA DE CONTENIDO

1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION

1.1. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR GRUPOS DE EDAD

1.2. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

2. ANALISIS NUTRICIONAL

2.1. PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL

3. CONCLUSIONES

4. ANEXOS

- ✓ **COMPARATIVO PREVALENCIA ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL**

	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 3 de 9

1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION

La muestra evaluada en el departamento Norte de Santander correspondiente a la vigencia 2015 a través del SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL WINSISVAN, período en el cual se presenta una captura total de 23.701 mujeres gestantes.

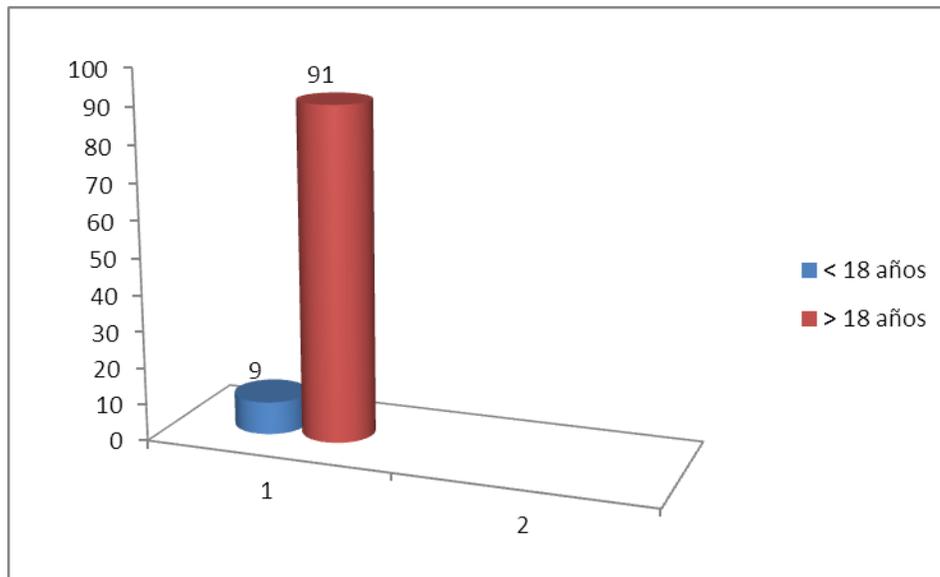
1.1. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR GRUPOS DE EDAD

Tabla No. 1

EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
< 18 años	2211	9
> 18 años	21490	91
TOTAL	23701	100

Fuente WINSISVAN 2015

Gráfico No. 1



Se identifica que del total de población valorada la mayoría son mujeres mayores de 18 años las cuales representan el 91% del total, sin embargo se determina que 9% de la mujeres gestantes son menores de edad, lo cual es un factor de riesgo y vulnerabilidad para esta gestación y el normal desarrollo de social y biológico del binomio madre-hijo.

	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 4 de 9

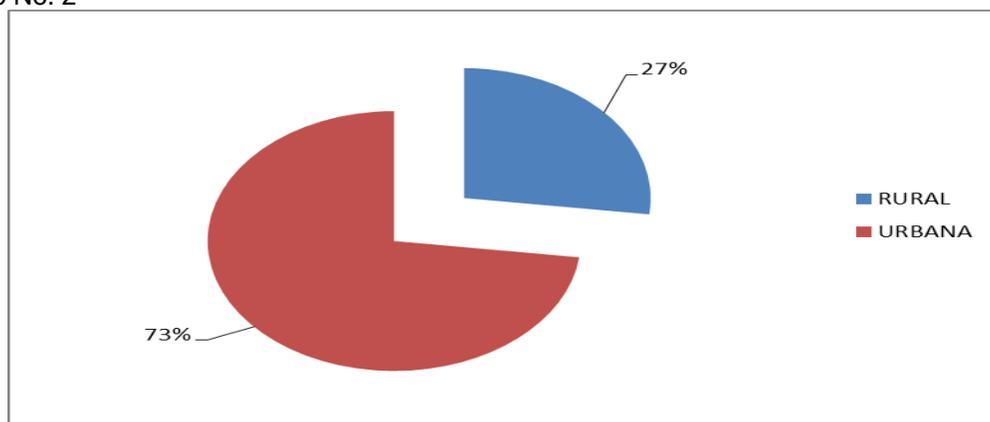
1.2. DISTRIBUCION POBLACIONA LDE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

Tabla No. 2

UBICACIÓN	NUMERO	PORCENTAJE
RURAL	6502	27
URBANA	17199	73
TOTAL	23701	100

Fuente WINSISVAN 2015

Gráfico No. 2



Se identifica que la mayoría de usuarias valoradas residen en zona urbana de los municipios representando el 73% por otra parte el restante 27% corresponde a usuarias de zona rural.

2. ANALISIS NUTRICIONAL

El estado nutricional de una persona es la resultante entre la cantidad de energía y nutrientes que requiere y la que consume, por esto cuando se consume menor cantidad de alimentos de los que se requiere, ocurre la desnutrición y cuando se consume mayor cantidad, surgen el sobrepeso y la obesidad. Para evaluar el estado nutricional de un individuo es necesario construir y analizar conjuntamente la información de los diferentes indicadores, entre ellos el Índice de Masa Corporal (IMC) el cual es un indicador muy útil para evaluar qué tan adecuado se encuentra el peso de una persona con relación a su estatura. Para el caso de una mujer gestante es importante calcular este indicador, tanto antes como durante la gestación, con el fin no sólo de analizar el estado nutricional previo a la gestación, sino también de monitorear y controlar la ganancia progresiva de peso.

	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 5 de 9

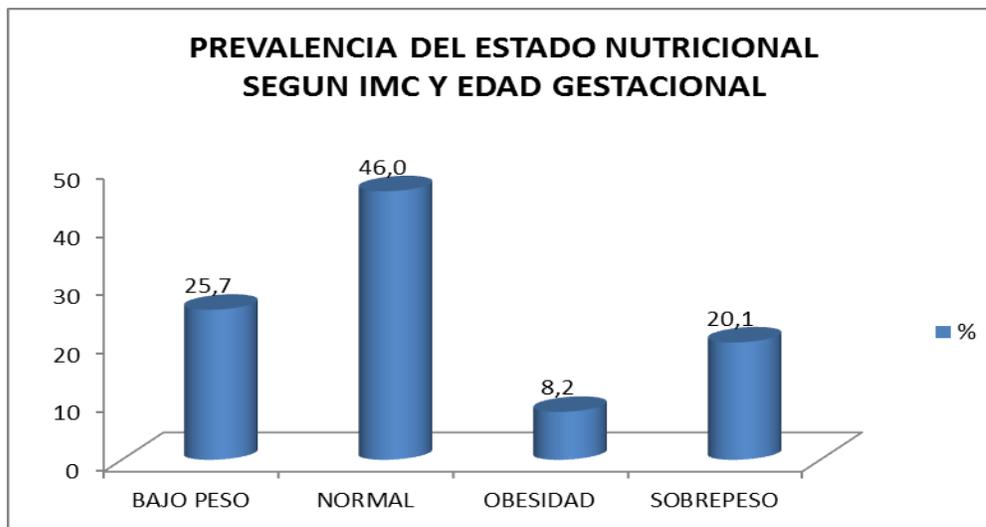
2.1. PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL

Tabla No. 3

ESTADO NUTRICIONAL	NUMERO	PORCENTAJE
BAJO PESO	6090	25,7
NORMAL	10908	46,0
OBESIDAD	1941	8,2
SOBREPESO	4762	20,1
TOTAL GENERAL	23701	100

Fuente WINSISVAN 2015

Gráfico No. 3



En el análisis del estado nutricional de las mujeres gestantes se identifica que 25.7% presentan bajo peso para la edad gestacional, mientras el 28.3% presentan exceso de peso para la edad gestacional; lo cual significa que el 54% de la mujeres valoradas presentan algún grado de malnutrición, cifras preocupantes ya que los problemas nutricionales en la mujer gestante pueden ocasionar complicaciones en el parto e influir negativamente en la salud del neonato y la madre.

 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD <small>NORTE DE SANTANDER</small>	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 6 de 9

**PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE
SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS, Tabla No. 4
POBLACION EN NÚMERO**

MUNICIPIO	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
ABREGO	237	473	32	155	187	897
ARBOLEDAS	24	37	1	19	20	81
BOCHALEMA	69	105	15	26	41	215
BUCARASICA	22	38	2	11	13	73
CACHIRÁ	33	86	25	58	83	202
CHINÁCOTA	159	307	18	90	108	574
CHITAGÁ	50	171	44	90	134	355
CONVENCIÓN	119	213	22	64	86	418
CUCUTILLA	32	122	11	54	65	219
CÁCOTA	19	46	18	41	59	124
CÚCUTA	1749	2822	775	1441	2216	6787
DURANIA	25	66	15	25	40	131
EL CARMEN	44	65	16	20	36	145
EL ZULIA	135	206	37	108	145	486
EL TARRA	79	87	9	27	36	202
GRAMALOTE	12	29	1	22	23	64
HACARÍ	105	161	8	40	48	314
HERRÁN	21	48	10	25	35	104
LA ESPERANZA	47	84	7	20	27	158
LA PLAYA	54	68	5	27	32	154
LABATECA	26	126	9	53	62	214
LOS PATIOS	424	538	136	315	451	1413
LOURDES	14	55	6	26	32	101
MUTISCUA	33	100	8	41	49	182
OCAÑA	848	1361	149	531	680	2889
PAMPLONA	449	1062	199	497	696	2207
PAMPLONITA	16	66	14	39	53	135
PUERTO SANTANDER	30	89	19	28	47	166
RAGONVALIA	39	68	4	25	29	136
SALAZAR	50	155	11	46	57	262
SAN CALIXTO	68	92	3	23	26	186
SAN CAYETANO	16	74	11	28	39	129
SANTIAGO	15	17	2	8	10	42
SARDINATA	281	337	32	113	145	763
SILOS	21	107	25	62	87	215
TEORAMA	53	109	17	39	56	218
TIBÚ	46	90	5	34	39	175
TOLEDO	113	282	41	103	144	539
VILLA CARO	58	125	6	23	29	212
VILLA DEL ROSARIO	455	821	173	365	538	1814
TOTAL	6090	10908	1941	4762	6703	23701

 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD <small>NORTE DE SANTANDER</small>	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 7 de 9

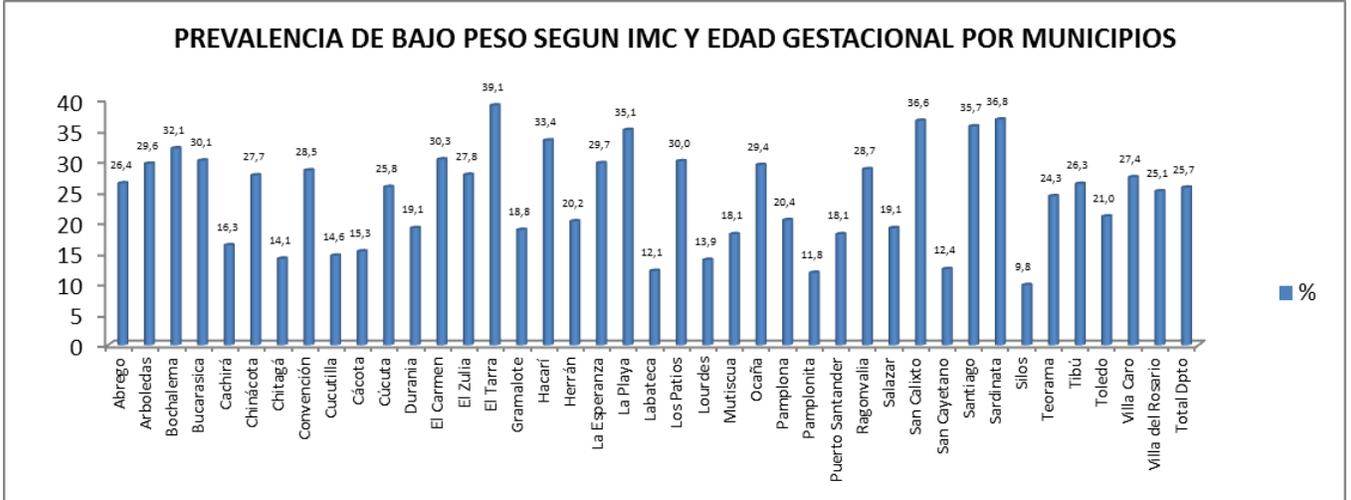
Tabla No. 5

POBLACION EN PORCENTAJE

MUNICIPIO	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
ABREGO	26,4	52,7	3,6	17,3	20,9	100
ARBOLEDAS	29,6	45,7	1,2	23,5	24,7	100
BOCHALEMA	32,1	48,8	7,0	12,1	19,1	100
BUCARASICA	30,1	52,1	2,7	15,1	17,8	100
CACHIRÁ	16,3	42,6	12,4	28,7	41,1	100
CHINÁCOTA	27,7	53,5	3,1	15,7	18,8	100
CHITAGÁ	14,1	48,2	12,4	25,3	37,7	100
CONVENCIÓN	28,5	50,9	5,3	15,3	20,6	100
CUCUTILLA	14,6	55,7	5,0	24,7	29,7	100
CÁCOTA	15,3	37,1	14,5	33,1	47,6	100
CÚCUTA	25,8	41,6	11,4	21,2	32,6	100
DURANIA	19,1	50,4	11,5	19,0	30,5	100
EL CARMEN	30,3	44,8	11,1	13,8	24,9	100
EL ZULIA	27,8	42,4	7,6	22,2	29,8	100
EL TARRA	39,1	43,1	4,4	13,4	17,8	100
GRAMALOTE	18,8	45,3	1,6	34,3	35,9	100
HACARÍ	33,4	51,3	2,6	12,7	15,3	100
HERRÁN	20,2	46,2	9,6	24,0	33,6	100
LA ESPERANZA	29,7	53,2	4,4	12,7	17,1	100
LA PLAYA	35,1	44,2	3,2	17,5	20,7	100
LABATECA	12,1	58,9	4,2	24,8	29,0	100
LOS PATIOS	30,0	38,1	9,6	22,3	31,9	100
LOURDES	13,9	54,5	5,9	25,7	31,6	100
MUTISCUA	18,1	55,0	4,4	22,5	26,9	100
OCAÑA	29,4	47,1	5,2	18,3	23,5	100
PAMPLONA	20,4	48,1	9,0	22,5	31,5	100
PAMPLONITA	11,8	48,9	10,4	28,9	39,3	100
PUERTO SANTANDER	18,1	53,6	11,4	16,9	28,3	100
RAGONVALIA	28,7	50,0	2,9	18,4	21,3	100
SALAZAR	19,1	59,2	4,2	17,5	21,7	100
SAN CALIXTO	36,6	49,5	1,6	12,3	13,9	100
SAN CAYETANO	12,4	57,4	8,5	21,7	30,2	100
SANTIAGO	35,7	40,5	4,8	19,0	23,8	100
SARDINATA	36,8	44,2	4,2	14,8	19,0	100
SILOS	9,8	49,8	11,6	28,8	40,4	100
TEORAMA	24,3	50,0	7,8	17,9	25,7	100
TIBÚ	26,3	51,4	2,9	19,4	22,3	100
TOLEDO	21,0	52,3	7,6	19,1	26,7	100
VILLA CARO	27,4	59,0	2,8	10,8	13,6	100
VILLA DEL ROSARIO	25,1	45,3	9,5	20,1	29,6	100
TOTAL	25,7	46,0	8,2	20,1	28,3	100

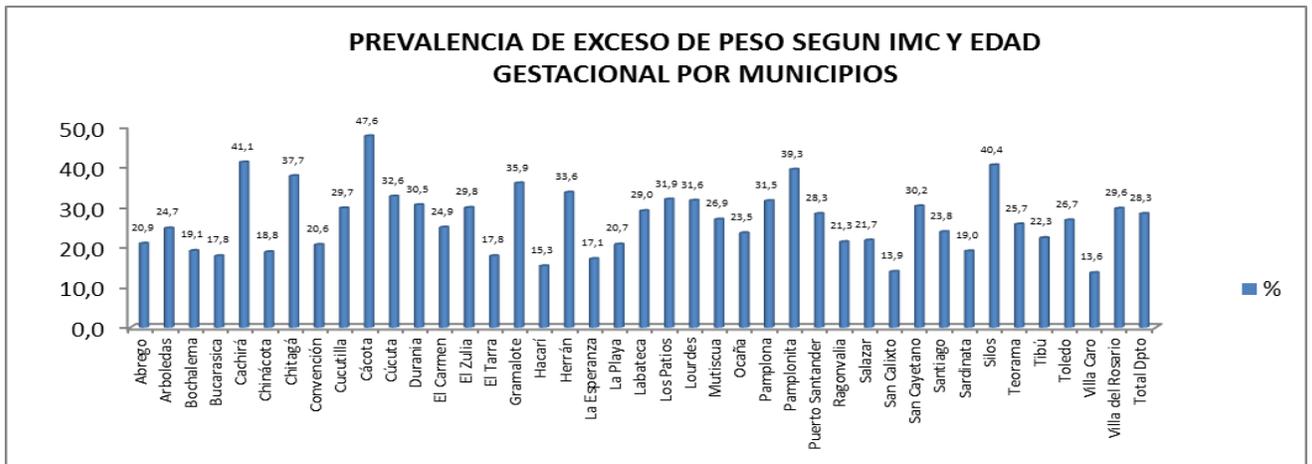
 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 8 de 9

Gráfico No. 4



Al analizar la prevalencia de bajo peso para la edad gestacional en los municipios se observa que el municipio de El Tarra presenta la mayor prevalencia con 39,1%, seguido de los municipios de Sardinata, San Calixto, Santiago y La Playa con un 36.8%, 36,6%, 35,7% y 35,1% respectivamente.

Gráfico No. 5



Al analizar la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) para la edad gestacional se observa que en los municipios de Cácuta, Cáchira y Silos, se presenta la mayor prevalencia con un 47.6%, 41.1% y 40.4% respectivamente.



 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD <small>NORTE DE SANTANDER</small>	SALUD PUBLICA	Código: F-SP-VC33-04
	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 9 de 9

3. CONCLUSIONES

La muestra evaluada en el departamento Norte de Santander en la vigencia 2015 a través del SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL "WINSISVAN" equivale a un total de 23.701 mujeres gestantes, de las cuales 9% son menores de edad y 91% son mayores de 18 años, el 27% de la población valorada reside en el área rural y el 73% es de zona urbana.

Según el Índice de Masa Corporal (IMC)- Atalá se identifica que 25.7% de las mujeres valoradas presentan bajo peso para la edad gestacional, mientras el 28.3% presentan exceso de peso para la edad gestacional; lo cual significa que el 54% de las mujeres valoradas presentan algún grado de malnutrición.

4. ANEXOS

✓ COMPARATIVO PREVALENCIA ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL

Población en números

VIGENCIA	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
2012	1722	3186	1308	620	1928	6886
2013	4731	9630	1715	4082	5797	20158
2014	4409	9382	1553	4308	5861	19652
2015	6090	10908	1941	4762	6703	23701
TOTAL CUATRIENIO	16952	33106	6517	13772	20289	70397

Fuente: WINSISVAN 2012 A 2015

EN PORCENTAJE

VIGENCIA	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
2012	26	46	19	9	28	100
2013	23,5	47,8	8,5	20,2	28,7	100
2014	22,4	47,8	7,9	21,9	29,8	100
2015	25,7	46,0	8,2	20,1	28,3	100
PROMEDIO CUATRIENIO	24,4	46,9	10,9	17,8	28,7	100

Fuente: WINSISVAN 2012 A 2015

Revisó: Mery Santos M.

Elaboró: Elizabeth Torrado Y.