

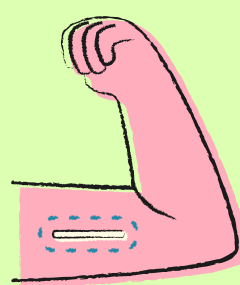
cuida tu salud sexual

# SALUD SEXUAL

Algunos métodos anticonceptivos que deberías conocer

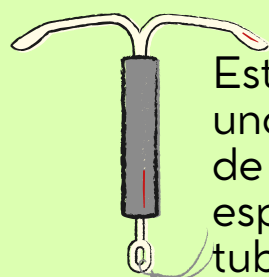
## MÉTODOS HORMONALES

### Implante subdérmico



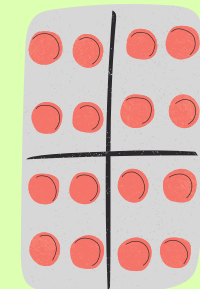
El implante anticonceptivo (también conocido como anticonceptivo subdérmico y que va debajo de la piel) es una varilla pequeña y delgada, del tamaño de un cerillo (fósforo). El implante libera hormonas en tu cuerpo que previenen el embarazo.

### D.I.U.



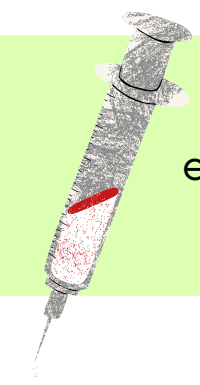
Está elaborado de plástico flexible, tiene una rama vertical y una horizontal a manera de T. La rama vertical está rodeada de un alambre de cobre, que impide el paso de espermatozoides. Se coloca dentro de la matriz, mediante un tubo especial diseñado para ello.

### Píldoras anticonceptivas



son un método seguro y efectivo para evitar el embarazo. Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas, como estrógeno y progesterona, que logran evitar la ovulación evitando el riesgo de embarazo. De igual manera, las pastillas anticonceptivas generan cambios en el moco del cuello del útero, haciéndolo más espeso de tal forma que los espermatozoides no pueden penetrarlo.

### Inyección

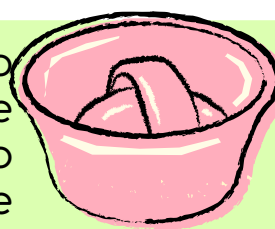


son mensuales o trimestrales evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides

## MÉTODOS DE BARRERA

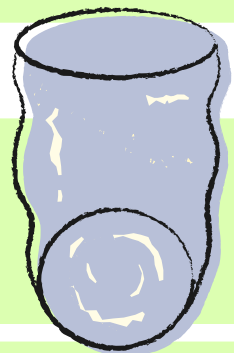
### Copa uterina

El capuchón cervical es un instrumento de caucho flexible y en forma de taza, que la mujer llena de espermicida e introduce sobre el cuello uterino antes del acto sexual. Este instrumento permanece en su sitio varias horas después del coito.



### Preservativo femenino

Es una barrera que cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. Además protege de infecciones de transmisión sexual incluyendo VIH/SIDA.



### Preservativo masculino

Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo. Si se usa correctamente, el condón también disminuye la posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual.

