

 <p><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER</p>	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 1 de 12

# DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL VIGENCIA 2024

## SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL “WINSISVAN” NORTE DE SANTANDER MUJERES GESTANTES



**FERNANDO AUGUSTO ÁLVAREZ GARCÍA**  
Director I.D.S.

**GLORIA INES MONTAÑO MONCADA**  
P.E. Coordinadora Salud Pública I.D.S.

**LILIANA ELENA RODRÍGUEZ PELÁEZ**  
P.U. Nutrición-SAN I.D.S.

 <p><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER</p>	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 2 de 12

## **T A B L A D E C O N T E N I D O**

### **1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION**

**1.1. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR CURSO DE VIDA**

**1.2. DISTRIBUCION POBLACIONAL POR GRUPO ETNICO**

**1.3. DISTRIBUCION POBLACIONAL POR CONDICION ESPECIAL**

**1.4. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA**

### **2. ANALISIS NUTRICIONAL**

**2.1. PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL**

### **3. TOTAL GESTANTES Y VALORACIONES POR MUNICIPIO**

### **4. CONCLUSIONES**

### **5. ANEXOS**

- ✓ **COMPARATIVO PREVALENCIA ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL**

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 3 de 12

## 1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION

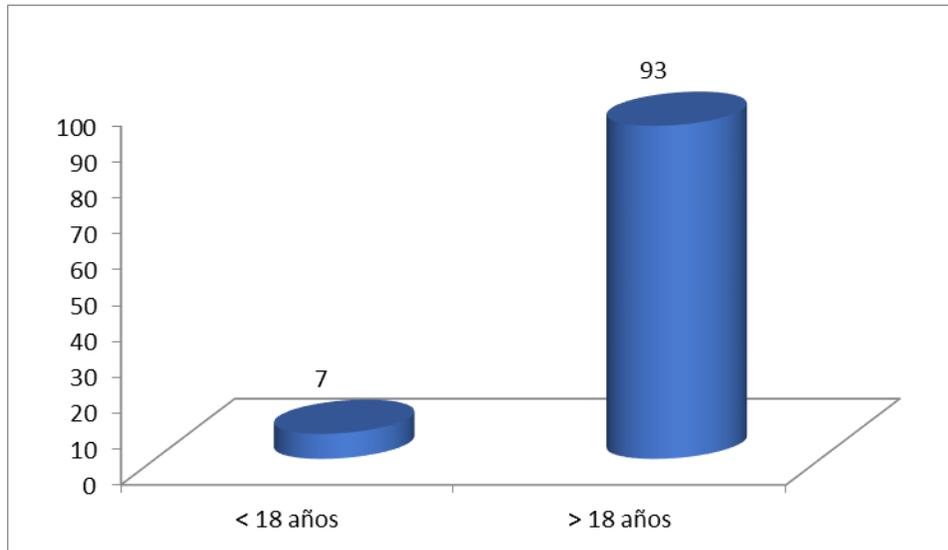
La muestra evaluada en el departamento Norte de Santander correspondiente a la vigencia 2024, a través del SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL WINSISVAN versión 6.0 2019, de acuerdo con los indicadores antropométricos, patrones de referencia y punto de corte para la clasificación antropométrica del Estado Nutricional de mujeres gestantes, establecidos en la Resolución 2465/2016.

La muestra analizada corresponde a 16.147 valoraciones, para un total de 6.391 mujeres gestantes.

### 1.1. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR CURSO DE VIDA

EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
< 18 años	1.171	7
> 18 años	14.976	93
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	16.147	100

Fuente: WINSISVAN 2024



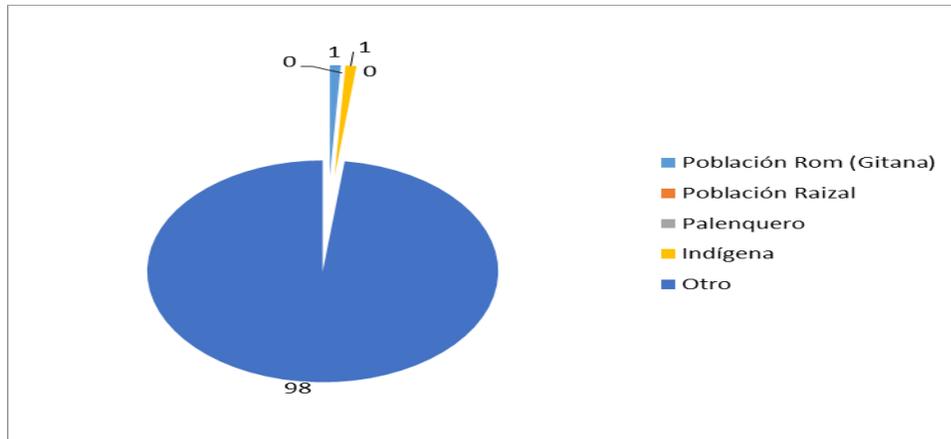
Se identifica que del total de población valorada la mayoría son mujeres mayores de 18 años las cuales representan el 93% del total, sin embargo, se determina que 7% de las mujeres gestantes son menores de edad, lo cual es un factor de riesgo y vulnerabilidad para esta gestación y el normal desarrollo de social y biológico del binomio madre-hijo.

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 4 de 12

## 1,2 DISTRIBUCION POBLACIONAL POR GRUPO ETNICO

GRUPO ETNICO	NUMERO	PORCENTAJE
Población Rom (Gitana)	140	1
Población Raizal	1	0
Palenquero	2	0
Indígena	142	1
Otro	15.862	98
<b>TOTAL DEPARTA,EMTP</b>	<b>16.147</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2024

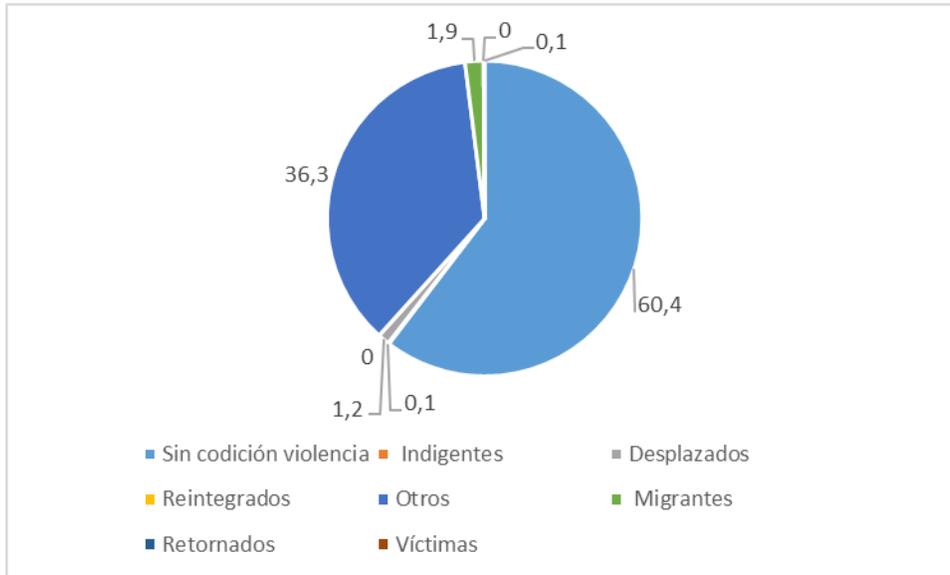


Del total de la población valorada se identifica que el 98.0% corresponde a población que no se identifica con ninguna etnia, el 1,0% población Rom y el 1.0% Indígena.

## 1.3 DISTRIBUCION POBLACIONAL POR CONDICION ESPECIAL

CONDICION ESPECIAL	NUMERO	PORCENTAJE
Sin condición violencia	9.761	60,4
Indigentes	9	0,1
Desplazados	197	1,2
Reintegrados	7	0
Otros	5.856	36,3
Migrantes	306	1,9
Retornados	1	0
Víctimas	10	0,1
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>16.147</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2024

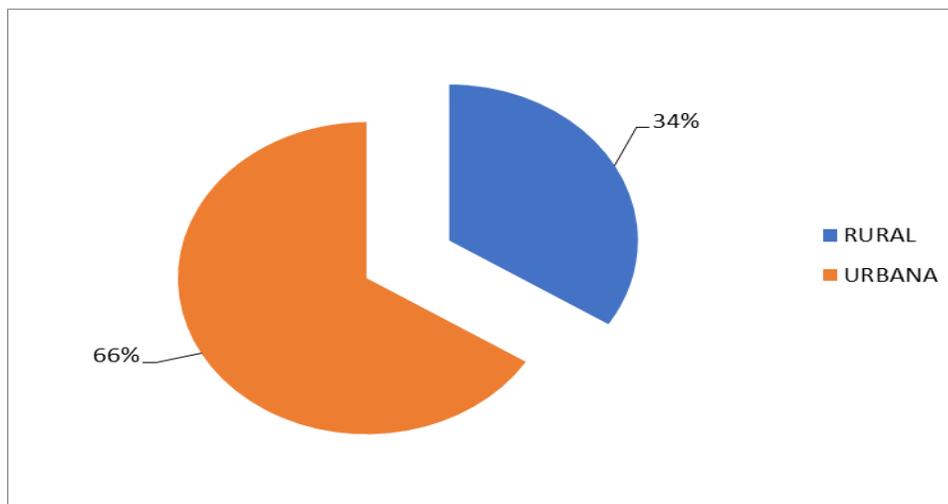


Del total de la población valorada, se identifica que el 60,4% afirma sin condición de violencia, el 36,3% otros, el 1,9% Migrantes, 1,2% desplazados, el 0,1% Indigentes y Víctimas.

#### 1.4 DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

UBICACIÓN	NUMERO	PORCENTAJE
RURAL	5.426	34
URBANA	10.721	66
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>16.147</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2024



Se identifica que la mayoría de usuarias valoradas residen en el Área Urbana de los municipios representando el 66%, por otra parte, el restante 34% corresponde a usuarias del Área Rural.

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 6 de 12

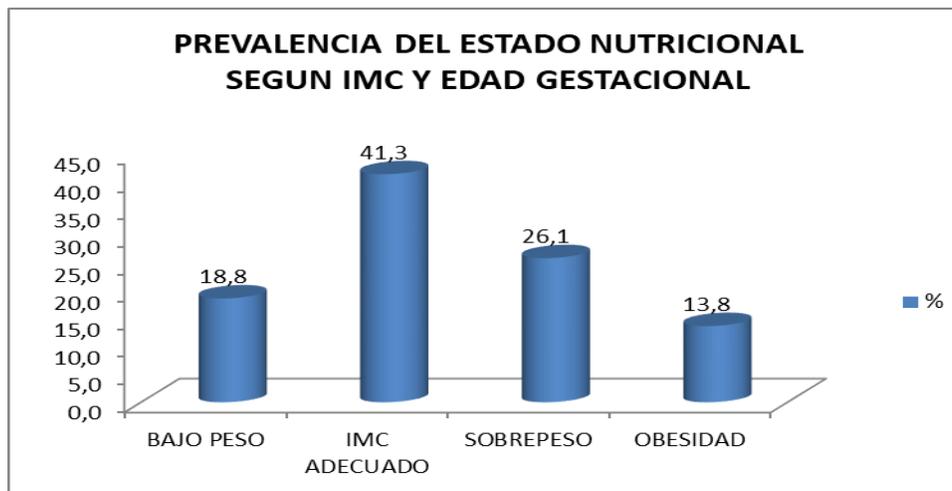
## 2. ANALISIS NUTRICIONAL

El estado nutricional de una persona es la resultante entre la cantidad de energía y nutrientes que requiere y la que consume, por esto cuando se consume menor cantidad de alimentos de los que se requiere, ocurre la desnutrición y cuando se consume mayor cantidad, surgen el sobrepeso y la obesidad. Para evaluar el estado nutricional de un individuo es necesario construir y analizar conjuntamente la información de los diferentes indicadores, entre ellos el Índice de Masa Corporal (IMC), el cual es un indicador muy útil para evaluar qué tan adecuado se encuentra el peso de una persona con relación a su estatura. Para el caso de una mujer gestante es importante calcular este indicador, tanto antes como durante la gestación, con el fin no sólo de analizar el estado nutricional previo a la gestación, sino también de monitorear y controlar la ganancia progresiva de peso.

### 2.1. PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL

ESTADO NUTRICIONAL	NUMERO	PORCENTAJE
BAJO PESO	3.036	18,8
IMC ADECUADO	6.677	41,3
SOBREPESO	4.209	26,1
OBESIDAD	2.225	13,8
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>16.147</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2024



En el análisis del estado nutricional de las mujeres gestantes, se identifica que 18,8% presentan Bajo Peso para la Edad Gestacional, mientras el 39,9% presentan Exceso de Peso para la Edad Gestacional; lo cual significa que el 58,7% de las mujeres valoradas presentan algún grado de malnutrición, cifras preocupantes ya que los problemas nutricionales en la mujer gestante pueden ocasionar complicaciones en el parto e influir negativamente en la salud del neonato y la madre.

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 7 de 12

**PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS. POBLACION EN NÚMERO**

MUNICIPIO	BAJO PESO	IMC ADECUADO	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
ABREGO	290	684	179	396	575	1.549
ARBOLEDAS	53	59	34	52	86	198
BOCHALEMA	8	51	14	47	61	120
BUCARASICA	21	36	4	8	12	69
CACHIRÁ	17	28	4	19	23	68
CHINÁCOTA	48	124	84	75	75	331
CHITAGÁ	15	68	12	33	45	128
CONVENCIÓN	3	3	1	1	2	8
CUCUTILLA	22	94	17	57	74	190
CÁCOTA	2	46	8	21	21	77
CÚCUTA	466	975	500	693	1.193	2.634
DURANIA	24	62	33	45	78	164
EL CARMEN	83	246	70	136	206	535
EL ZULIA	144	282	72	172	244	670
EL TARRA	374	600	119	277	396	1.370
GRAMALOTE	37	56	28	46	74	167
HACARÍ	75	173	30	85	115	363
HERRÁN	4	48	16	16	32	84
LA ESPERANZA	9	17	8	6	14	40
LA PLAYA	32	67	26	48	74	173
LABATECA	26	65	10	35	45	136
LOS PATIOS	32	94	57	95	152	278
LOURDES	14	21	6	14	0	55
MUTISCUA	10	25	12	21	33	68
OCAÑA	241	507	199	404	603	1.351
PAMPLONA	224	734	223	512	735	1.693
PAMPLONITA	13	25	18	13	31	69
PUERTO SANTANDER	24	44	24	41	65	133
RAGONVALIA	83	61	16	35	51	195
SALAZAR	39	92	48	49	97	228
SAN CALIXTO	110	225	32	113	145	480
SAN CAYETANO	5	7	3	8	11	23
SANTIAGO	30	33	19	22	41	104
SARDINATA	273	424	159	370	529	1.226
SILOS	37	89	24	31	55	181
TEORAMA	22	12	6	3	9	43
TIBÚ	2	4	0	2	2	8
TOLEDO	77	197	75	142	217	491
VILLA CARO	24	47	14	36	50	121
VILLA DEL ROSARIO	23	252	21	30	51	326
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>3.036</b>	<b>6.677</b>	<b>2.225</b>	<b>4.209</b>	<b>6.322</b>	<b>16.147</b>

Fuente WINSISVAN 2024

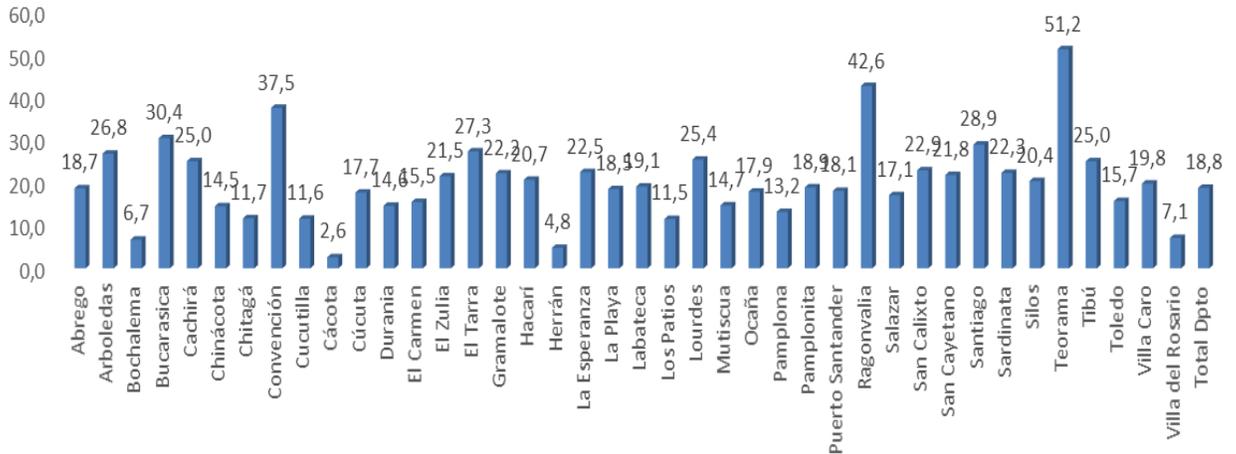
 <p><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER</p>	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 8 de 12

### POBLACION EN PORCENTAJE

MUNICIPIO	BAJO PESO	IMC ADECUADO	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
ABREGO	18,7	44,1	11,6	25,6	37,2	100
ARBOLEDAS	26,8	29,8	17,2	26,2	43,4	100
BOCHALEMA	6,7	42,5	11,7	39,1	50,8	100
BUCARASICA	30,4	52,2	5,8	11,6	17,4	100
CACHIRÁ	25,0	41,2	5,9	27,9	33,8	100
CHINÁCOTA	14,5	37,5	25,3	22,7	48,1	100
CHITAGÁ	11,7	53,1	9,4	25,8	35,2	100
CONVENCIÓN	37,5	37,5	12,5	12,5	25,0	100
CUCUTILLA	11,6	49,5	8,9	30,0	38,9	100
CÁCOTA	2,6	59,7	10,4	27,3	37,7	100
CÚCUTA	17,7	37,0	19,0	26,3	45,3	100
DURANIA	14,6	37,8	20,1	27,5	47,6	100
EL CARMEN	15,5	46,0	13,1	25,4	38,5	100
EL ZULIA	21,5	42,1	10,7	25,7	36,5	100
EL TARRA	27,3	43,8	8,7	20,2	28,9	100
GRAMALOTE	22,2	33,5	16,8	27,5	44,3	100
HACARÍ	20,7	47,6	8,3	23,4	31,7	100
HERRÁN	4,8	57,1	19,1	19,0	38,1	100
LA ESPERANZA	22,5	42,5	20,0	15,0	35,0	100
LA PLAYA	18,5	38,7	15,0	27,8	42,8	100
LABATECA	19,1	47,8	7,4	25,7	33,1	100
LOS PATIOS	11,5	33,8	20,5	34,2	54,7	100
LOURDES	25,4	38,2	10,9	25,5	36,4	100
MUTISCUA	14,7	36,8	17,6	30,9	48,5	100
OCAÑA	17,9	37,5	14,7	29,9	44,6	100
PAMPLONA	13,2	43,4	13,2	30,2	43,4	100
PAMPLONITA	18,9	36,2	26,1	18,8	44,9	100
PUERTO SANTANDER	18,1	33,1	18,0	30,8	48,8	100
RAGONVALIA	42,6	31,3	8,2	17,9	26,1	100
SALAZAR	17,1	40,4	21,0	21,5	42,5	100
SAN CALIXTO	22,9	46,9	6,7	23,5	30,2	100
SAN CAYETANO	21,8	30,4	13,0	34,8	47,8	100
SANTIAGO	28,9	31,7	18,3	21,1	39,4	100
SARDINATA	22,3	34,6	13,0	30,1	43,1	100
SILOS	20,4	49,2	13,3	17,1	30,4	100
TEORAMA	51,2	27,9	13,9	7,0	20,9	100
TIBÚ	25,0	50,0	0	25,0	25,0	100
TOLEDO	15,7	40,1	15,3	28,9	44,2	100
VILLA CARO	19,8	38,9	11,6	29,7	41,3	100
VILLA DEL ROSARIO	7,1	77,3	6,4	9,2	15,6	100
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>18,8</b>	<b>41,3</b>	<b>13,8</b>	<b>26,1</b>	<b>39,9</b>	<b>100</b>

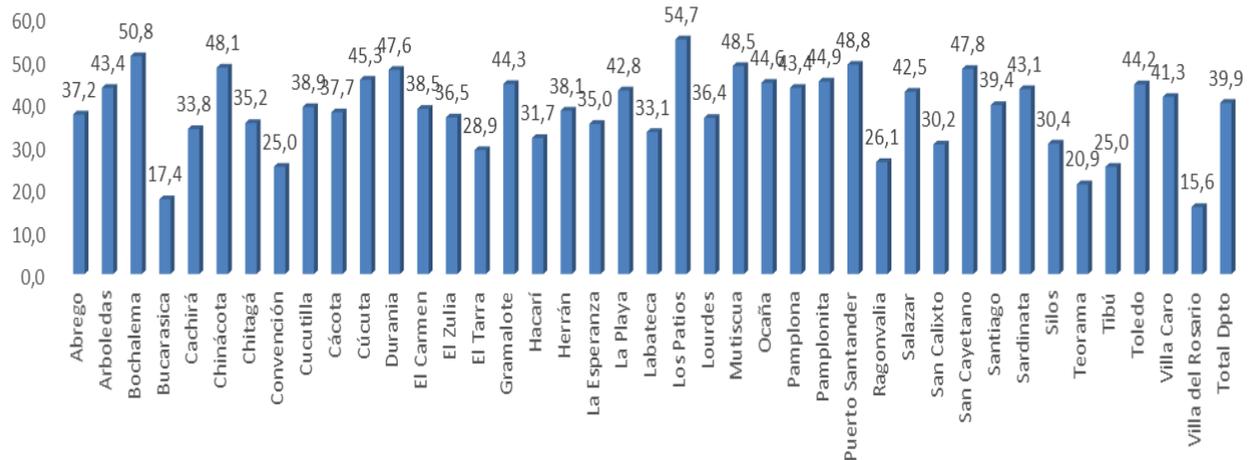
 <p><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER</p>	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 9 de 12

### PREVALENCIA DE BAJO PESO SEGUN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS



Al analizar la Prevalencia de Bajo Peso para la Edad Gestacional, se observa la mayor prevalencia en el municipio de Teorama (51,2%), seguido de los municipios de Ragonvalia (42,6%) y Convención (37,5%).

### PREVALENCIA DE EXCESO DE PESO SEGUN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS



Al analizar la Prevalencia de Exceso de Peso (Sobrepeso y Obesidad) para la Edad Gestacional, se observa que, en el municipio de Los Patios, se presenta la mayor prevalencia con 54,7%, seguido del municipio de Bochalema con 50,8%.

 <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 10 de 12

### 3. TOTAL GESTANTES Y VALORACIONES POR MUNICIPIO

MUNICIPIO	TOTAL GESTANTES	TOTAL VALORACIONES
ABREGO	435	1.549
ARBOLEDAS	89	198
BOCHALEMA	36	120
BUCARASICA	25	69
CACHIRÁ	30	68
CHINÁCOTA	104	331
CHITAGÁ	54	128
CONVENCIÓN	8	8
CUCUTILLA	64	190
CÁCOTA	17	77
CÚCUTA	1.247	2.634
DURANIA	45	164
EL CARMEN	171	535
EL ZULIA	301	670
EL TARRA	474	1.370
GRAMALOTE	61	167
HACARÍ	142	363
HERRÁN	29	84
LA ESPERANZA	32	40
LA PLAYA	76	173
LABATECA	36	136
LOS PATIOS	275	278
LOURDES	30	55
MUTISCUA	25	68
OCAÑA	818	1.351
PAMPLONA	436	1.693
PAMPLONITA	33	69
PUERTO SANTANDER	67	133
RAGONVALIA	54	195
SALAZAR	84	228
SAN CALIXTO	135	480
SAN CAYETANO	21	23
SANTIAGO	31	104
SARDINATA	323	1.226
SILOS	50	181
TEORAMA	24	43
TIBÚ	6	8
TOLEDO	166	491
VILLA CARO	47	121
VILLA DEL ROSARIO	290	326
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>6.391</b>	<b>16.147</b>

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 11 de 12

#### 4. CONCLUSIONES

1. La muestra evaluada en el departamento Norte de Santander durante la vigencia 2024, a través del SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL “WINSISVAN” corresponde a 16.147 valoraciones, para un total de 6.391 mujeres gestantes, de las cuales 7% son menores de edad y 93% son mayores de 18 años, el 34% de la población valorada reside en el Área Rural y el 66% en el Área Urbana.
2. Según el Índice de Masa Corporal (IMC)- Atalah, se identifica que 18,8% de las mujeres valoradas presentan Bajo Peso para la Edad Gestacional, mientras el 39.9% presentan Exceso de Peso para la Edad Gestacional; lo cual significa que el 58,7% de las mujeres valoradas presentan algún grado de malnutrición.
3. La Prevalencia de Bajo Peso para la Edad Gestacional, se observa la mayor prevalencia en el municipio de Teorama (51,2%), seguido de los municipios de Ragonvalia (42,6%) y Convención (37,5%).
4. La Prevalencia de Exceso de Peso (Sobrepeso y Obesidad) para la Edad Gestacional, se observa que, en Los Patios, se presenta la mayor prevalencia con 54,7%, seguido del municipio de Bochalema con 50,8%.

#### 5. ANEXOS

##### ✓ COMPARATIVO PREVALENCIA ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL

#### Población en números

VIGENCIA	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO DE PESO	TOTAL GENERAL
2015	6090	10908	1941	4762	6703	23701
2016	4802	9655	1605	4232	5837	20294
2017	8037	15169	3159	7799	10958	34164
2018	6324	12337	2609	6086	8695	27356
2019	4846	10115	2693	5100	7793	22754
2020	5351	10830	3001	5623	8624	24805
2021	4.954	10.935	2.675	6.023	8.698	24.587
2022	5.091	11.681	2.864	6.132	8.996	25.768
2023	5.452	11.600	3.133	6.650	9.690	26.835
2024	3.036	6.677	2.225	4.209	6.322	16.147

Fuente: WINSISVAN 2015 A 2024

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-04
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 12 de 12

## Población en porcentaje

VIGENCIA	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
2015	25,7	46,0	8,2	20,1	28,3	100
2016	23,6	47,6	7,9	20,9	28,8	100
2017	23,5	44,4	9,3	22,8	32,1	100
2018	23,1	45,1	9,5	22,3	31,8	100
2019	21,3	44,5	11,8	22,4	34,2	100
2020	21,6	43,7	12,0	22,7	34,7	100
2021	20,1	44,5	10,9	24,5	35,4	100
2022	19,8	45,3	11,1	23,8	34,9	100
2023	20,3	43,2	11,7	24,8	36,5	100
2024	18,8	41,3	13,8	26,1	39,9	100

Proyectado por: Liliana E. Rodríguez Peláez, P.U. Nutrición-SAN  
 Elaborado por: Elizabeth Torrado Yáñez, Contratista