

 <p><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER</p>	<p><b>DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO</b></p>	 <p><b>Gobernación de Norte de Santander</b> Instituto Departamental de Salud</p>
<p>Código: F-DE-PE05-03 Versión: 05</p>	<p><b>COMUNICACION EXTERNA</b></p>	<p><b>Página 1 de 1</b></p>

AGOSTO 2024

## ORIENTACIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA ENTRE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

La violencia entre niños, niñas y adolescentes es un problema complejo que puede tener consecuencias duraderas en su desarrollo emocional, social y psicológico. Es crucial implementar estrategias efectivas para prevenir y manejar estos comportamientos, promoviendo un entorno seguro y saludable para su crecimiento. Este documento proporciona orientaciones prácticas para prevenir la violencia en diferentes contextos, desde el hogar hasta la escuela y la comunidad.

### 1. Promover una Comunicación Abierta y Respetuosa

- **Fomentar el Diálogo:** Crear un ambiente donde los niños y adolescentes se sientan cómodos expresando sus sentimientos y preocupaciones sin temor a represalias.
- **Escuchar Activamente:** Prestar atención a lo que dicen, validando sus emociones y ofreciendo apoyo sin juzgar.

### 2. Educar en Habilidades Sociales y de Resolución de Conflictos

- **Enseñar Estrategias de Resolución de Conflictos:** Instruir a los niños y adolescentes en técnicas para resolver conflictos de manera pacífica, como la negociación y la mediación.
- **Desarrollar la Empatía:** Promover actividades y discusiones que ayuden a los jóvenes a entender y respetar las

perspectivas y sentimientos de los demás.

### 3. Establecer Reglas y Consecuencias Claras

- **Definir Reglas de Conducta:** Establecer normas claras sobre el comportamiento aceptable y las consecuencias por violaciones, asegurándose de que sean conocidas y comprendidas por todos.
- **Aplicar Consecuencias Consistentes:** Implementar medidas disciplinarias de manera justa y consistente para promover el respeto y la responsabilidad.

### 4. Fomentar el Respeto a la Diversidad

- **Educar sobre la Diversidad:** Incluir temas relacionados con la diversidad cultural, racial, de género y habilidades en el currículo escolar y en la educación familiar.
- **Promover la Inclusión:** Crear un ambiente donde todas las personas se sientan valoradas y respetadas, y

prevenir comportamientos discriminatorios o excluyentes.

#### **5. Crear Ambientes Seguros y de Apoyo**

- **Desarrollar Espacios Seguros:** Asegurarse de que los entornos educativos y recreativos estén libres de violencia y acoso.
- **Proveer Apoyo Psicológico:** Ofrecer recursos de apoyo psicológico para aquellos que hayan experimentado o presenciado violencia, promoviendo una recuperación saludable.

#### **6. Involucrar a la Familia y la Comunidad**

- **Promover la Participación Familiar:** Involucrar a los padres y cuidadores en programas de prevención de violencia y en el desarrollo de habilidades para una crianza positiva.
- **Fomentar el Apoyo Comunitario:** Colaborar con organizaciones comunitarias para desarrollar e implementar iniciativas que promuevan un ambiente seguro y de apoyo para todos los jóvenes.

#### **7. Capacitar a Educadores y Profesionales**

- **Formación Continua:** Brindar capacitación a maestros, consejeros y otros profesionales sobre cómo identificar señales de violencia y cómo intervenir eficazmente.

- **Desarrollar Protocolos de Acción:** Establecer procedimientos claros para manejar incidentes de violencia y garantizar que todos los miembros del personal sepan cómo actuar.

#### **8. Promover Actividades Positivas y Recreativas**

- **Fomentar la Participación en Actividades:** Involucrar a los jóvenes en actividades deportivas, artísticas y recreativas que promuevan habilidades sociales y reduzcan comportamientos problemáticos.
- **Crear Espacios para la Expresión Creativa:** Facilitar el acceso a espacios donde los niños y adolescentes puedan expresarse creativamente y desarrollar habilidades emocionales positivas.

**NOTA:** Prevenir la violencia entre niños, niñas y adolescentes requiere un enfoque integral que involucre a la familia, la escuela y la comunidad. Implementando estas orientaciones, podemos crear un entorno donde los jóvenes se sientan seguros, valorados y apoyados, promoviendo su bienestar integral y contribuyendo a una sociedad más justa y equitativa.