



¿Por qué la donación de sangre es importante?

Diariamente en Colombia **más de 1000 pacientes requieren transfusiones** y en promedio cada uno requiere entre 3 y 4 hemocomponentes (glóbulos rojos, plaquetas, plasma), es decir que se debe **contar con una disponibilidad mayor a 4.000 donaciones por día**.

¿Existe algún medicamento que pueda reemplazar la función que cumple la sangre en el cuerpo?

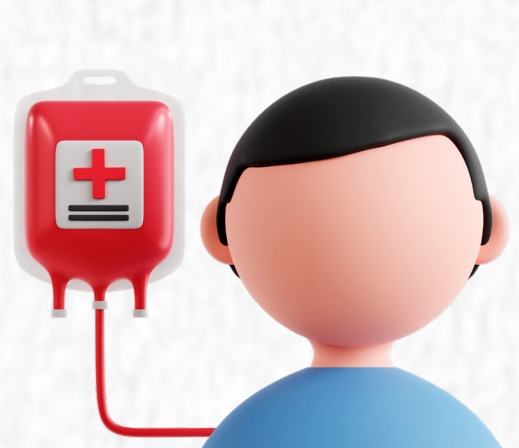
La sangre aún **no puede ser reemplazada** por algún medicamento u otro líquido; la única forma para obtener la sangre es a través de las donaciones voluntarias y altruistas que realizan las personas.

¿La donación de sangre es una responsabilidad única del sistema de salud?

No, los ciudadanos juegan un papel fundamental porque de ellos depende que los bancos cuenten con **hemocomponentes suficientes** y de **bajo riesgo** para **transmitir infecciones** a otras personas.

¿Quién es un donante de sangre?

Es aquella persona que considera que puede donar una parte de su sangre **sin generar un riesgo** para los pacientes que la reciban, pero especialmente **sin esperar nada a cambio de la donación**, por lo que se espera que la persona tome una decisión de manera libre, voluntaria, consciente, responsable y desinteresada para que los bancos de sangre puedan explicar el proceso.



¿Quiénes pueden donar sangre?

En principio todas las personas podemos ser donantes de sangre. Y dado que se busca cuidar la salud de los pacientes que deben ser transfundidos pero sin descuidar la salud de los donantes, se han establecido algunos criterios de selección que incluyen:

- **Personas que no esperen nada a cambio de la donación, solo salvar vidas**
- **Estar en óptimo estado de salud**
- **Tener entre 18 y 65 años**
- **Pesar más de 50 kilos**
- **No haberse expuesto a perforaciones (tatuajes, piercings, maquillaje permanente, entre otros) en los últimos 6 meses**

¿Quiénes NO deben donar sangre?

Las personas que sientan que su donación puede afectar la salud del paciente, o si incluso sienten que la donación puede afectar su propia salud. Algunas recomendaciones que pueden ser tenidas en cuenta para abstenerse de donar incluyen:

- **Personas que buscan a través de la donación de sangre, realizarse exámenes diagnósticos o pruebas para VIH, o eventos similares.**
- **En caso de mujeres, estar en embarazo.**
- **Tener diagnóstico de enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, hipotiroidismo, entre otras).**
- **Personas que hace menos de 6 meses hayan cambiado de pareja sexual**
- **Si tuvo hepatitis después de los 12 años.**
- **Quienes se encuentren recibiendo tratamientos con antibióticos, anticoagulantes.**

¿Cada cuánto se puede donar sangre?



- En general las **mujeres** pueden donar **cada 4 meses** y los **hombres** **cada 3 meses**, pero la idea es que, para no afectar su salud, las **mujeres** no donen **más de 2 veces en 12 meses** y los **hombres** no lo hagan **más de 3 veces en 12 meses**.
- Existen mecanismos por lo que solo se extrae un componente de la sangre, denominado **“donación por aféresis”** en los que los intervalos dependen del **componente sanguíneo donado**.

¿Qué pruebas se hacen a la sangre donada y con qué fin?

Se hacen pruebas que sirven de filtro para identificar si el donante pudiera estar infectado, pese a no tener ningún síntoma, de eventos como VIH, hepatitis B o C, entre otros. Estas pruebas no sirven de diagnóstico para el donante, pero dado que son muy sensibles, buscan minimizar cualquier riesgo de infección para el paciente que será transfundido.

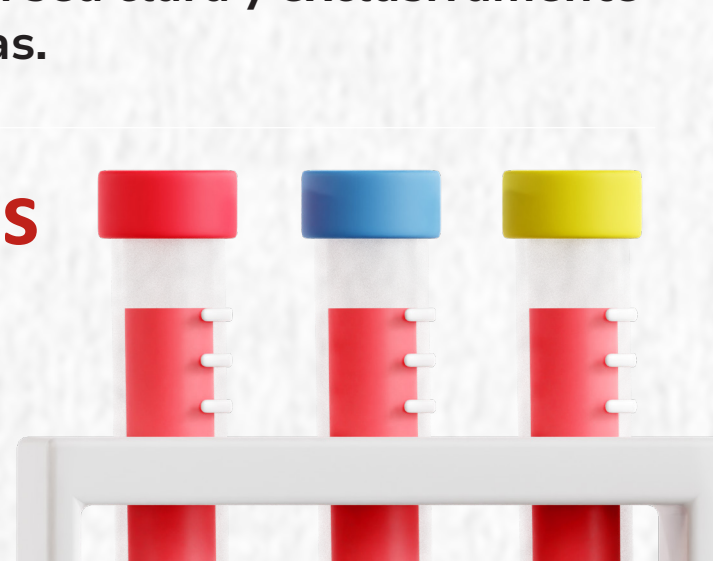
Dichas pruebas tienen algunas limitaciones, dentro de las que se encuentra el tiempo que debe transcurrir desde el momento en el que una persona se infecta y la prueba logra identificar dicha infección. En el peor de los escenarios, puede transcurrir más de un

mes sin que las pruebas detecten nada, pese a que la persona ya sea portadora por ejemplo de hepatitis C y su sangre pueda contagiar a los pacientes que reciban dichas transfusiones. Por esto, siempre persisten riesgos de adquirir infecciones, para el paciente que va a ser transfundido, aun cuando todas las pruebas que se hayan efectuado estén negativas.

Por ello, el primer filtro al que debemos apuntar todos, es a contar con donantes que no quieran obtener a partir de su donación, resultados de pruebas de laboratorio, sino que su motivación sea clara y exclusivamente salvar vidas.

¿Cuánto dura la sangre después de ser extraída del donante?

Depende del hemocomponente obtenido, el más empleado en todo el país es el paquete de glóbulos rojos cuya vida media es cercana a un mes después de donada la sangre; otro de los hemocomponentes de mayor uso son las unidades de plaquetas, cuya vida media es de máximo 5 días.



¿A qué tienen derecho los donantes?

- Recibir un trato digno y respetuoso.
- Recibir un trato justo, independientemente de su raza, posición, rango, clase u otros.
- Ser autónomo en su decisión de donar, es decir que no cuenten con ningún tipo de presión.
- Ser ampliamente informado previamente a donar sangre.
- Expresar libremente y a que le sean resueltas sus dudas.
- Desistir de donar sangre en el momento que así lo considere.
- Su información sea tratada de manera confidencial.
- A que el personal del banco de sangre proteja su salud y bienestar.

¿Cuáles son los deberes de los donantes?

- Contestar con toda la verdad cada una de las preguntas efectuadas por el personal del banco de sangre o en la encuesta de selección.
- Tratar de manera respetuosa al personal del banco de sangre.
- Donar voluntariamente y evitar hacerlo, si dicha solicitud está siendo realizada bajo algún tipo de presión o coacción.
- Solicitar ser ampliamente informado sobre la donación de sangre.
- Velar porque se priorice el cuidado del paciente que recibirá la transfusión, dado que ellos se encuentran en condición vulnerable.
- Ser consciente que el paciente también tiene derecho a ser tratado con dignidad, por lo tanto, abstenerse de donar sangre en caso de que la motivación sea algo diferente a salvar vidas, o en caso de saber que su sangre puede generar un daño en la salud de los pacientes que reciban la transfusión.

Los ciudadanos, ¿Cómo podrían contribuir con la seguridad transfusional en Colombia?

1. Absteniéndose de donar sangre si su propósito es obtener resultados de pruebas de laboratorio.
2. Ejerciendo la solidaridad donando sangre voluntariamente, al menos 2 veces en 12 meses, y sin ningún tipo de presión.
3. Invitando a su entorno familiar y de amigos a volverse donantes de sangre.
4. Promoviendo campañas de donación de sangre en entornos como empresas, universidades, barrios o conjuntos residenciales, entre otros.