

¿QUÉ ES?

La desnutrición infantil es una enfermedad que aparece como resultado del consumo insuficiente de alimentos en cantidad y calidad suficiente

CAUSAS

Bajo peso de la madre durante el embarazo.

Bajo peso y talla del niño(a) al nacer.

Ausencia de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses

Malas prácticas de alimentación complementaria




El peor enemigo
de la lucha contra
el hambre

LA INDIFERENCIA


DESNUTRICIÓN INFANTIL




TIPOS DE DESNUTRICIÓN



Desnutrición crónica. Un niño o niña que sufre desnutrición crónica presenta retraso en su crecimiento, es decir, su estatura es inferior al estándar correspondiente para su edad.

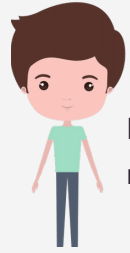


Desnutrición aguda. Un niño o niña con desnutrición aguda tiene un peso inferior al que debería tener para su estatura. Este caso requiere atención médica urgente.



Carencia de vitaminas y minerales. Se le conoce como “el hambre oculta”. Corresponde a la desnutrición por falta de micronutrientes y se manifiesta de distintas maneras

SEÑALES DE ALERTA PARA TENER EN CUENTA EN LA DESNUTRICIÓN INFANTIL.



La cabeza se ve grande con respecto al resto del cuerpo.



El rostro luce hinchado y pálido, los ojos permanecen hundidos

El abdomen se ve inflamado o abultado y las costillas empiezan a notarse



La piel se torna seca, luce áspera o escamosa

Ambos brazos y piernas se ven muy delgados, o al contrario muy inflamados



La plantas de las manos y pies lucen pálidas

QUÉ HACER ANTE LA APARICIÓN DE ESTOS SÍNTOMAS

Tan pronto los padres o cuidadores, detecten la presencia de uno o más de los anteriores síntomas o señales de alerta, y consideren que estas se han transformado en un patrón constante, es decir, que se están presentando durante varios días de forma continua, deberán acudir inmediatamente a su centro de salud.

