

Código 550

INTRODUCCION

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la mortalidad materna como la muerte de una mujer durante su embarazo, parto o dentro de los 42 días después de su terminación, independientemente de la duración, localización del embarazo y las causas de defunción.



CAUSAS SOCIOECONÓMICAS

La mortalidad materna es el resultado de una serie de factores determinantes relacionados con el contexto que influyen en la mujer durante su etapa reproductiva, entre los cuales se destaca la situación de desventaja económica, la educación, así como su estado de salud en cuanto a los comportamientos reproductivos de sus pares, el acceso y la calidad de los servicios de salud para la atención materna y la planificación familiar.

CAUSAS DIRECTAS O INDIRECTAS

MUERTE MATERNA DIRECTA (MMD)

Se refiere a aquellas defunciones de mujeres que ocurren como resultado de complicaciones obstétricas durante el embarazo, el parto o el puerperio.

MUERTE MATERNA INDIRECTA - MMI

Se refiere a las defunciones de mujeres que ocurren debido a enfermedades preexistentes o que se desarrollan durante el embarazo, pero que no son causadas directamente por complicaciones obstétricas.

CAUSAS DE MORTALIDAD MATERNA

- Las hemorragias graves.
- Las infecciones.
- La hipertensión arterial durante el embarazo.
- Las complicaciones en el parto.
- Los abortos peligrosos.



REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD MATERNA

Asistir a los controles prenatales.
prevenir los embarazos imprevistos.

Planificar los embarazos.

Evitar embarazos a temprana edad <15 años.

Evitar embarazos por >35 años.

En caso de la interrupción voluntaria del embarazo asistir a un centro de salud para ofrecer mayor seguridad y dentro de los límites de lo previsto por la ley y a una atención después del aborto de calidad.



EPIDEMIOLOGIA

En Colombia la tendencia histórica de la muerte materna desde 2007 hasta 2023 presenta un comportamiento hacia el descenso. Según información preliminar para el 2023 la razón fue de 38,6 por cada 100 000 NV.

De acuerdo con la causa de muerte, el 67,4 % de los casos corresponde a muertes maternas directas, las principales causas fueron trastorno hipertensivo asociado al embarazo (19,6 %), hemorragia obstétrica (16,5 %) y evento tromboembólico (9,8 %).

SINTOMAS ESPERADOS EN EL EMBARAZO

- Náuseas y/o vómitos.
- Antojos o aversiones a la comida.
- Cambios en el estado de ánimo.
- Orinar con mayor frecuencia.
- Dolores de cabeza.
- Mamas o pezones hinchados.
- cansancio

SINTOMAS DE ALARMA EN EL EMBARAZO QUE REQUIERE ATENCION INMEDIATA

- Manchas o sangrado vaginal.
- Visión borrosa.
- Zumbido en los oídos
- Dolor abdominal persistente.
- Ausencia de movimiento fetal.
- Dolor de cabeza > tres horas.
- Desmayos.
- Hinchazón de la cara, los ojos o las manos (es normal tener los pies o las manos hinchados durante el embarazo, pero conviene mantenerlo bajo supervisión médica).
- Síntomas de infección (fiebre, escalofríos, escozor al orinar o diarrea).
- Vómitos que duran varios días y que se presentan más de dos o tres veces al día.

