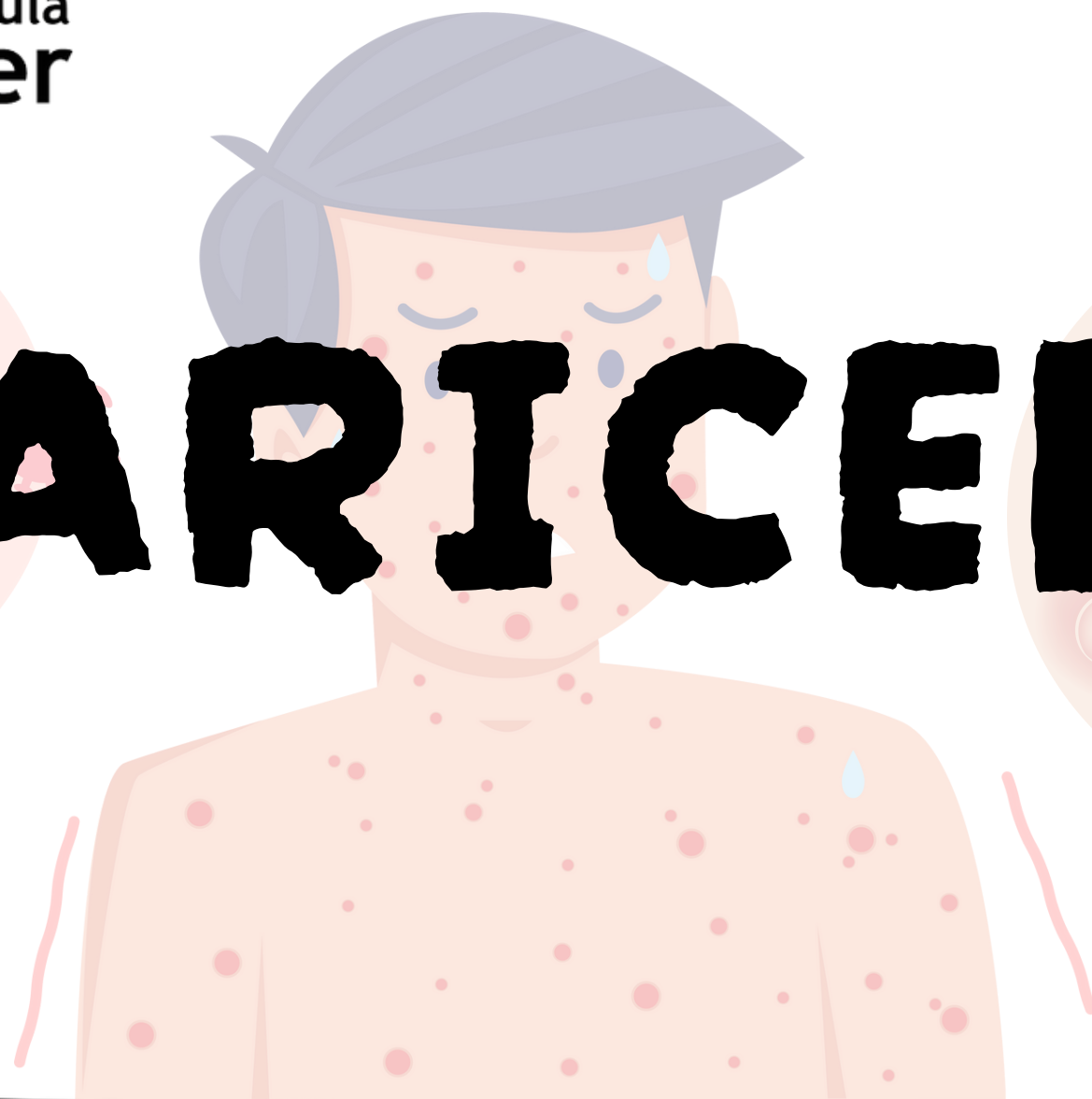
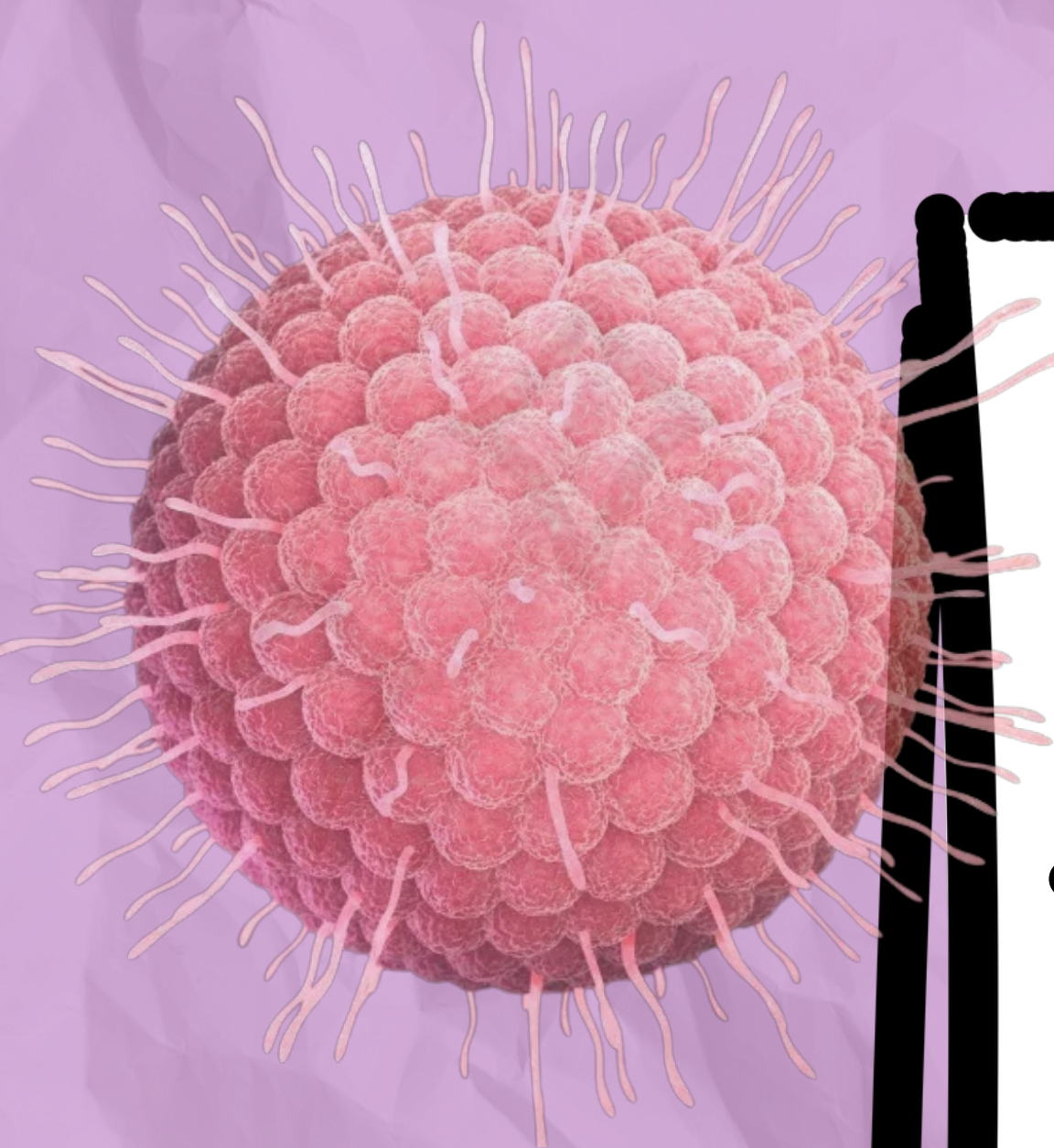


VARICELA





¿QUÉ ES?

La varicela es una enfermedad causada por el virus de la **varicela-zóster**. Causa un sarpullido con picazón y pequeñas ampollas con líquido. La varicela se contagia muy fácil a personas que **no han tenido la enfermedad** antes o **no se han vacunado**. El virus se encuentra en las vesículas y los pacientes son infecciosos desde **un día antes** de la aparición de las lesiones en la piel hasta que todas las lesiones han formado costra (7-8 días).

SÍNTOMAS

EXANTEMA Y VESÍCULAS

- El periodo de incubación varía entre **7 y 21 días**. Luego aparece el **exantema específico**, caracterizado por pequeñas **pápulas rojas** que casi inmediatamente se transforman en **vesículas claras** sobre una base rojiza (eritematosa).
- A las **24 horas éstas se rompen** y se transforman en costras. Las lesiones aparecen **primero** en el **tronco**, extendiéndose después a la **cara** y al **cuero cabelludo**.

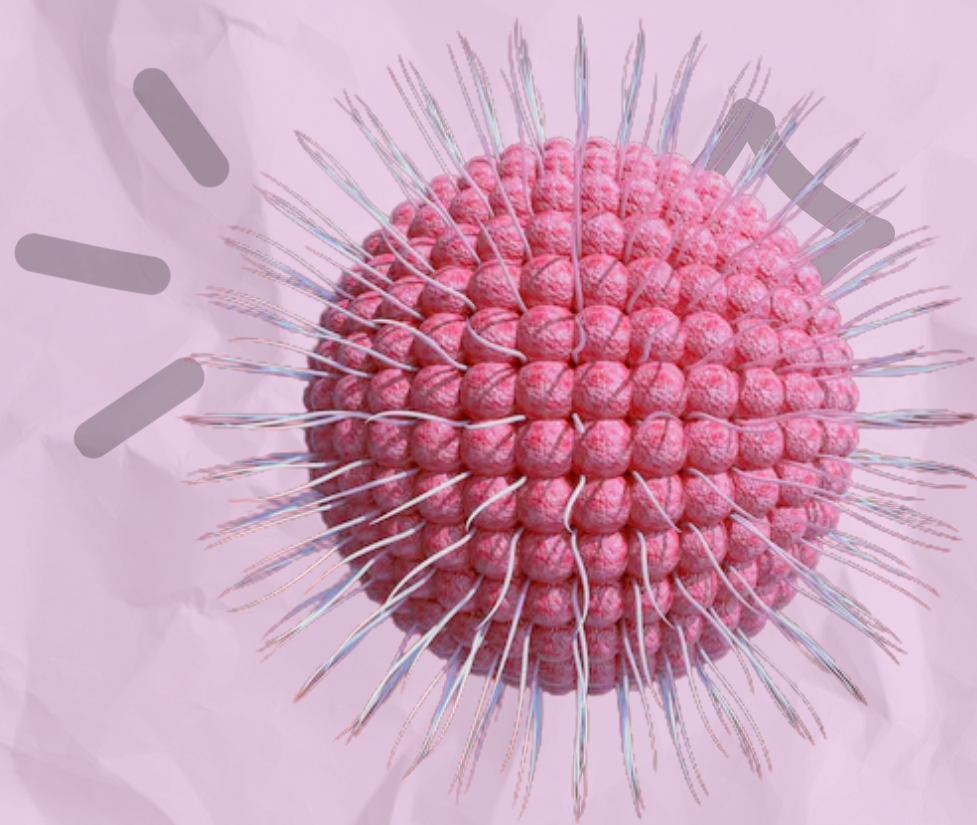
PICOR INTENSO

- Casi siempre aparece un picor (prurito) muy intenso. **Es importante evitar el rascado de estas lesiones** porque pueden dejar **cicatrices**.
- La gravedad de la enfermedad puede variar desde unas pocas lesiones y pocos signos de enfermedad sistémica, hasta muchos cientos de lesiones.

FIEBRE

- La fiebre es elevada, puede oscilar entre los **39,5-40 °C**.





CAUSAS



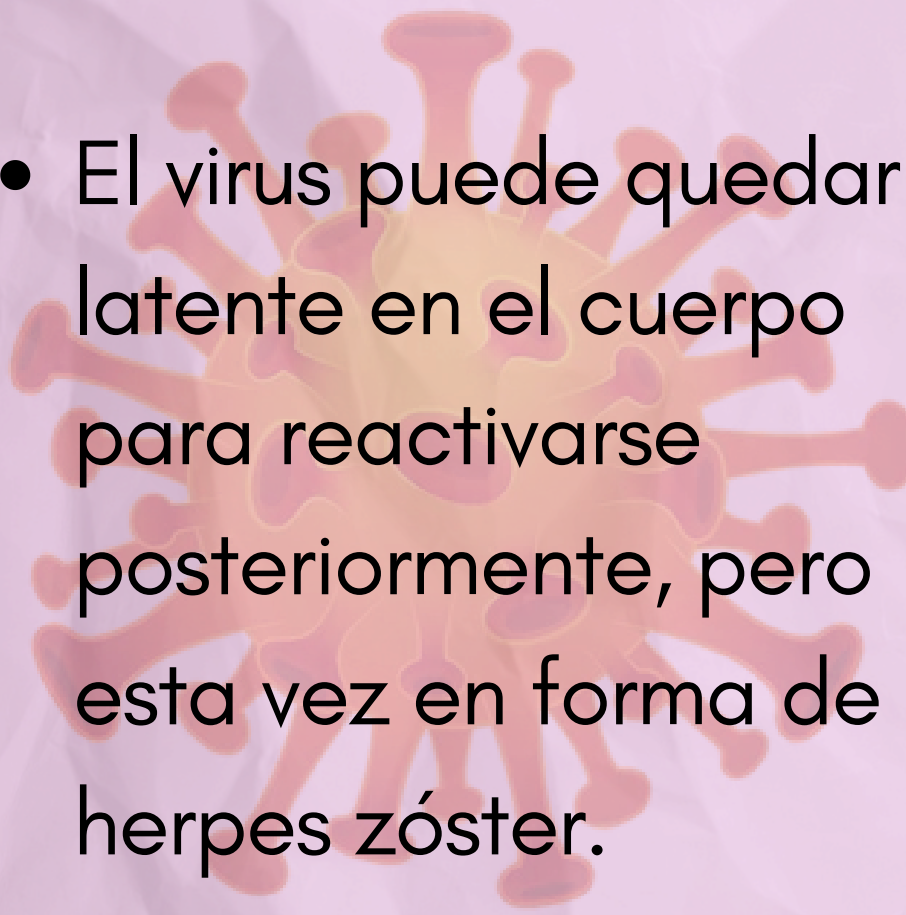
- El responsable es el virus de la varicela zoster, un virus de la familia de los herpes virus.



- El primer contacto con este virus causa la varicela, dejando inmunidad de por vida.

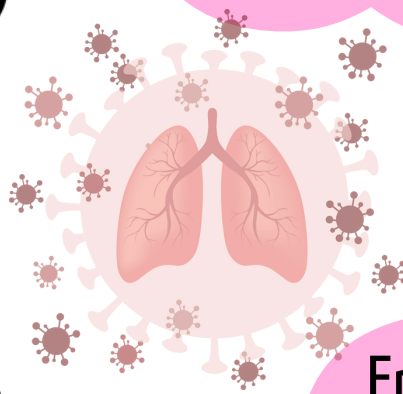


- El virus puede quedar latente en el cuerpo para reactivarse posteriormente, pero esta vez en forma de herpes zóster.

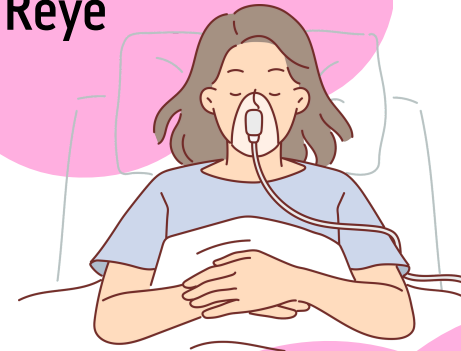


COMPLICACIONES

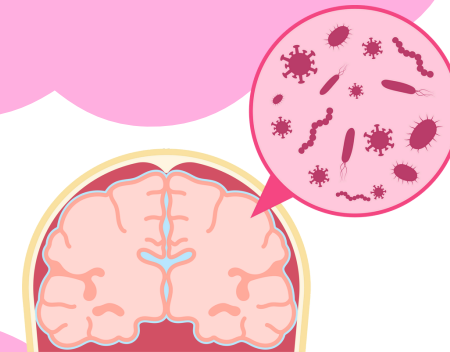
Su principal complicación es la infección de las lesiones cutáneas



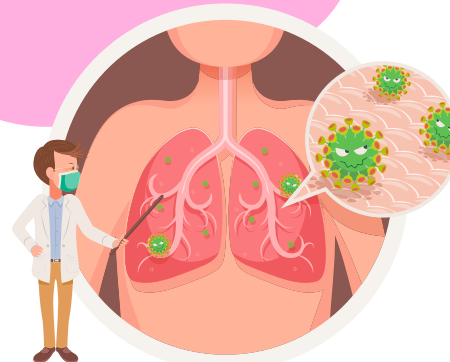
Un menor porcentaje de niños puede desarrollar el síndrome de Reye



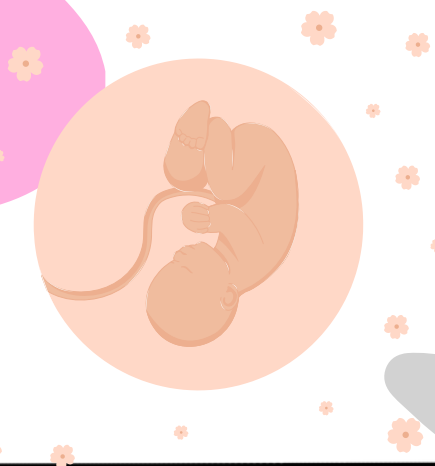
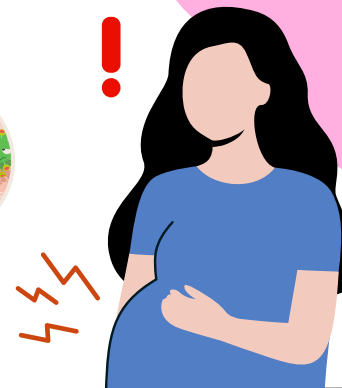
Es posible la afectación del sistema nervioso central en forma de encefalitis post-infecciosa



En el sistema respiratorio se puede generar Neumonía



En caso de embarazadas, existe mayor riesgo en el último trimestre, específicamente en el periodo del parto.



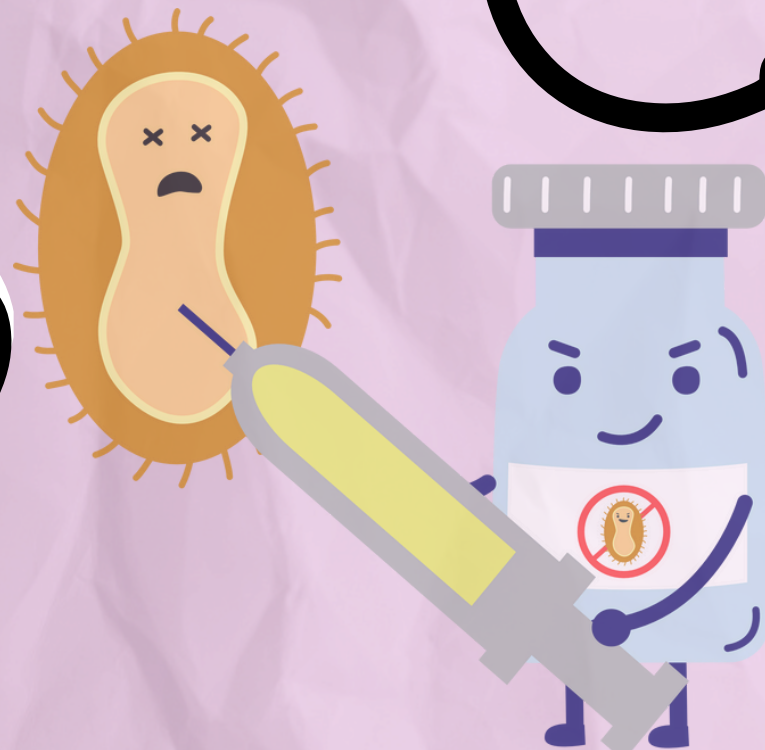
Puede ser importante tomar medidas preventivas inmediatas. Aplicar la vacuna poco después de la exposición aún puede reducir la gravedad de la enfermedad.

Debido a que la varicela es de transmisión aérea y muy contagiosa incluso antes de que aparezca la erupción, es difícil de evitar.

PREVENCIÓN

La vacuna a menudo previene la varicela por completo o hace que la enfermedad sea muy leve.

Una vacuna para prevenir la varicela es parte de un esquema de vacunación de rutina de un niño.



Referencias

1. Varicela [Internet]. Medlineplus.gov. [citado el 9 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001592.htm>
2. de Mesa DRL. Varicela [Internet]. <https://www.cun.es>. Clínica Universidad de Navarra; [citado el 9 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/varicela>

