

	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 1 de 9

# DIAGNOSTICO NUTRICIONAL VIGENCIA 2018

## SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL “WINSISVAN” NORTE DE SANTANDER

### MUJERES GESTANTES



**JUAN ALBERTO BITAR MEJIA**  
Director I.D.S.

**NOHORA ERLINDA CADENA**  
P.E. Coordinadora Salud Pública I.D.S.

**MERY ELVIRA SANTOS MARIÑO**  
P.E. Dimensión SAN I.D.S.



	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 2 de 9

## TABLA DE CONTENIDO

- 1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION**
  - 1.1. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR GRUPOS DE EDAD**
  - 1.2. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA**
- 2. ANALISIS NUTRICIONAL**
  - 2.1. PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL**
- 3. CONCLUSIONES**
- 4. ANEXOS**
  - ✓ **COMPARATIVO PREVALENCIA ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL**



	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 3 de 9

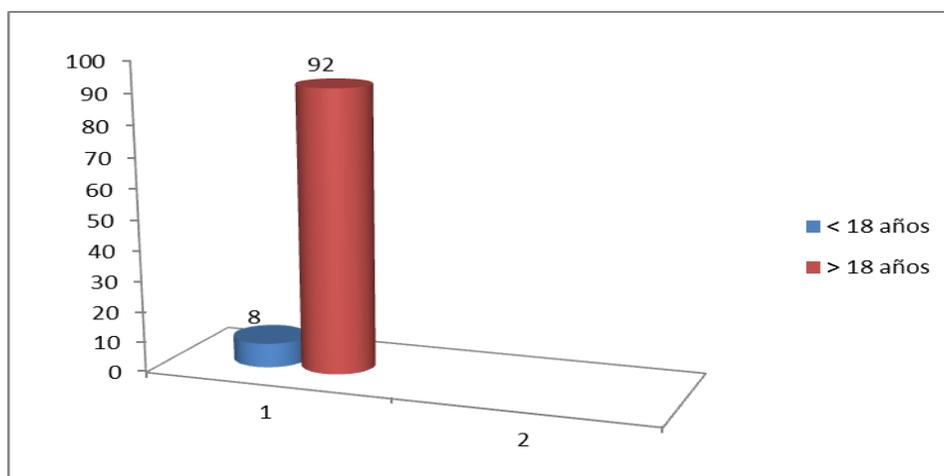
## 1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION

La muestra evaluada en el departamento Norte de Santander correspondiente a la vigencia 2018 a través del SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL WINSISVAN, período en el cual se presenta una captura total de 27.356 mujeres gestantes.

### 1.1. DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR GRUPOS DE EDAD

EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
< 18 años	2.166	8
> 18 años	25.190	92
<b>TOTAL</b>	<b>27.356</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2018



Se identifica que del total de población valorada la mayoría son mujeres mayores de 18 años las cuales representan el 92% del total, sin embargo se determina que 8% de la mujeres gestantes son menores de edad, lo cual es un factor de riesgo y vulnerabilidad para esta gestación y el normal desarrollo de social y biológico del binomio madre-hijo.

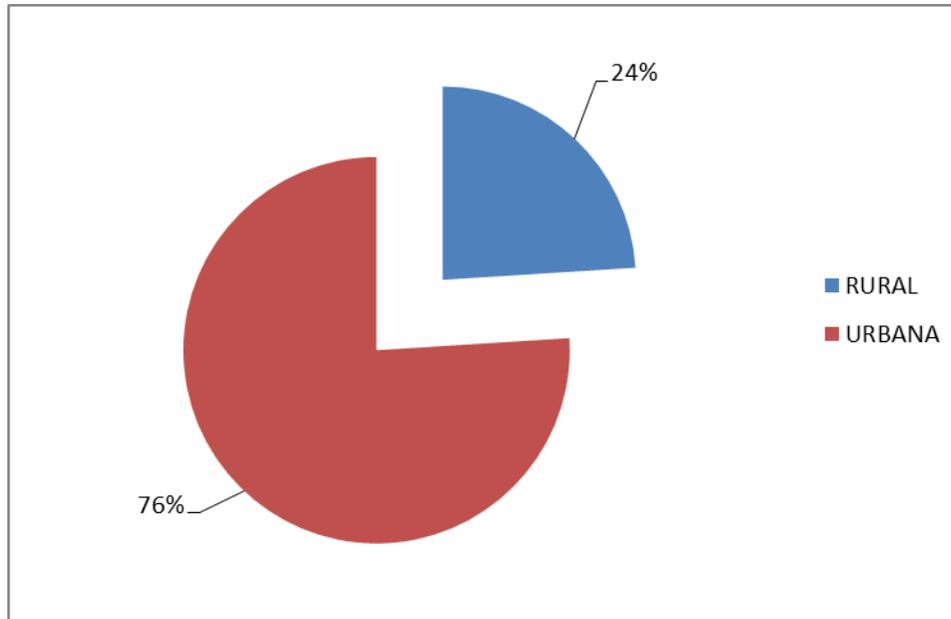
### 1.2. DISTRIBUCION POBLACIONA LDE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

UBICACIÓN	NUMERO	PORCENTAJE
RURAL	6.702	24
URBANA	20.654	76
<b>TOTAL</b>	<b>27.356</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2018



	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 4 de 9



Se identifica que la mayoría de usuarias valoradas residen en zona urbana de los municipios representando el 76%, por otra parte el restante 24% corresponde a usuarias de zona rural.

## 2. ANALISIS NUTRICIONAL

El estado nutricional de una persona es la resultante entre la cantidad de energía y nutrientes que requiere y la que consume, por esto cuando se consume menor cantidad de alimentos de los que se requiere, ocurre la desnutrición y cuando se consume mayor cantidad, surgen el sobrepeso y la obesidad. Para evaluar el estado nutricional de un individuo es necesario construir y analizar conjuntamente la información de los diferentes indicadores, entre ellos el Índice de Masa Corporal (IMC), el cual es un indicador muy útil para evaluar qué tan adecuado se encuentra el peso de una persona con relación a su estatura. Para el caso de una mujer gestante es importante calcular este indicador, tanto antes como durante la gestación, con el fin no sólo de analizar el estado nutricional previo a la gestación, sino también de monitorear y controlar la ganancia progresiva de peso.

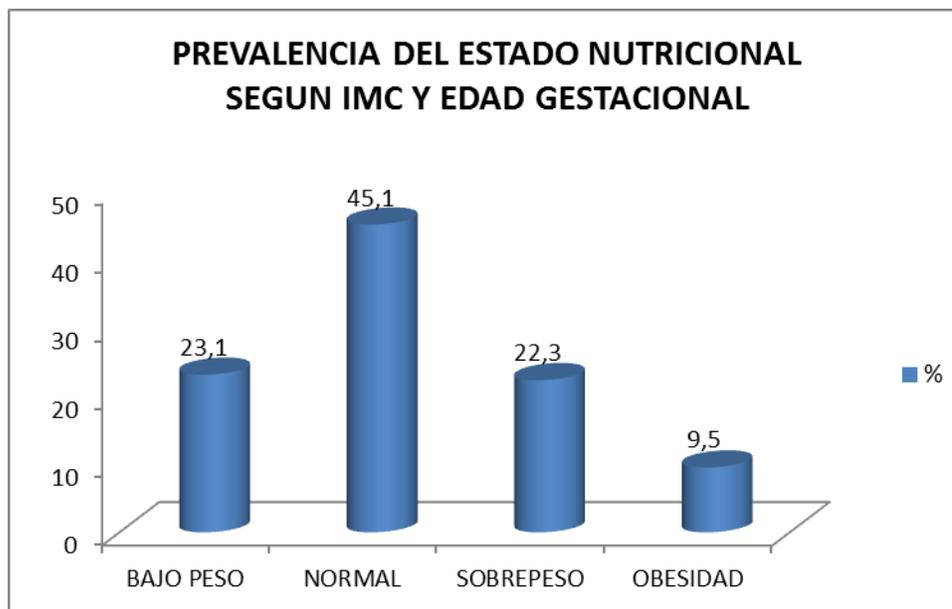


	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 5 de 9

## 2.1. PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL

ESTADO NUTRICIONAL	NUMERO	PORCENTAJE
BAJO PESO	6.324	23,1
NORMAL	12.337	45,1
SOBREPESO	6.086	22,3
OBESIDAD	2.609	9,5
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>27.356</b>	<b>100</b>

Fuente: WINSISVAN 2018



En el análisis del estado nutricional de las mujeres gestantes, se identifica que 23,1% presentan bajo peso para la edad gestacional, mientras el 31,8% presentan exceso de peso para la edad gestacional; lo cual significa que el 54.9% de la mujeres valoradas presentan algún grado de malnutrición, cifras preocupantes ya que los problemas nutricionales en la mujer gestante pueden ocasionar complicaciones en el parto e influir negativamente en la salud del neonato y la madre.



	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 6 de 9

**PREVALENCIA DE ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS, POBLACION EN NÚMERO**

MUNICIPIO	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
ABREGO	38	50	5	30	35	123
ARBOLEDAS	95	212	35	111	146	453
BOCHALEMA	33	96	30	53	83	212
BUCARASICA	21	30	3	20	23	74
CACHIRÁ	63	147	12	85	97	307
CHINÁCOTA	76	185	33	74	107	368
CHITAGÁ	52	201	34	82	116	369
CONVENCIÓN						
CUCUTILLA	39	156	22	58	80	275
CÁCOTA	2	43	10	15	25	70
CÚCUTA	2765	4984	1277	2653	3930	11679
DURANIA	37	52	10	36	46	135
EL CARMEN	275	292	50	138	188	755
EL ZULIA	141	255	38	98	136	532
EL TARRA	6	18	2	6	8	32
GRAMALOTE	42	95	7	72	79	216
HACARÍ	21	38	7	18	25	84
HERRÁN	14	53	16	20	36	103
LA ESPERANZA	18	55	11	28	39	112
LA PLAYA	31	50	8	17	25	106
LABATECA	20	81	21	33	54	155
LOS PATIOS	391	927	262	496	758	2076
LOURDES	39	49	7	10	17	105
MUTISCUA	17	96	8	47	55	168
OCAÑA	544	1086	205	551	756	2386
PAMPLONA	150	333	75	213	288	771
PAMPLONITA	65	118	13	52	65	248
PUERTO SANTANDER	33	54	19	30	49	136
RAGONVALIA	82	163	16	67	83	328
SALAZAR	101	207	29	78	107	415
SAN CALIXTO	129	201	18	59	77	407
SAN CAYETANO	83	112	23	65	88	283
SANTIAGO	49	48	3	32	35	132
SARDINATA	222	309	34	96	130	661
SILOS	37	93	25	82	107	237
TEORAMA	41	104	22	61	83	228
TIBÚ	53	41	2	17	19	113
TOLEDO	129	444	66	171	237	810
VILLA CARO	55	143	10	42	52	250
VILLA DEL ROSARIO	315	716	141	270	411	1442
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>6324</b>	<b>12337</b>	<b>2609</b>	<b>6086</b>	<b>8695</b>	<b>27356</b>

Fuente: WINSISVAN 2018



Av. 0 Calle 10 Edificio Rosetal Oficina 311. Cúcuta - Norte de Santander.  
Teléfonos: 5715905- 5711319 - Fax 5717401. Email - director@ids.gov.co  
[www.ids.gov.co](http://www.ids.gov.co)

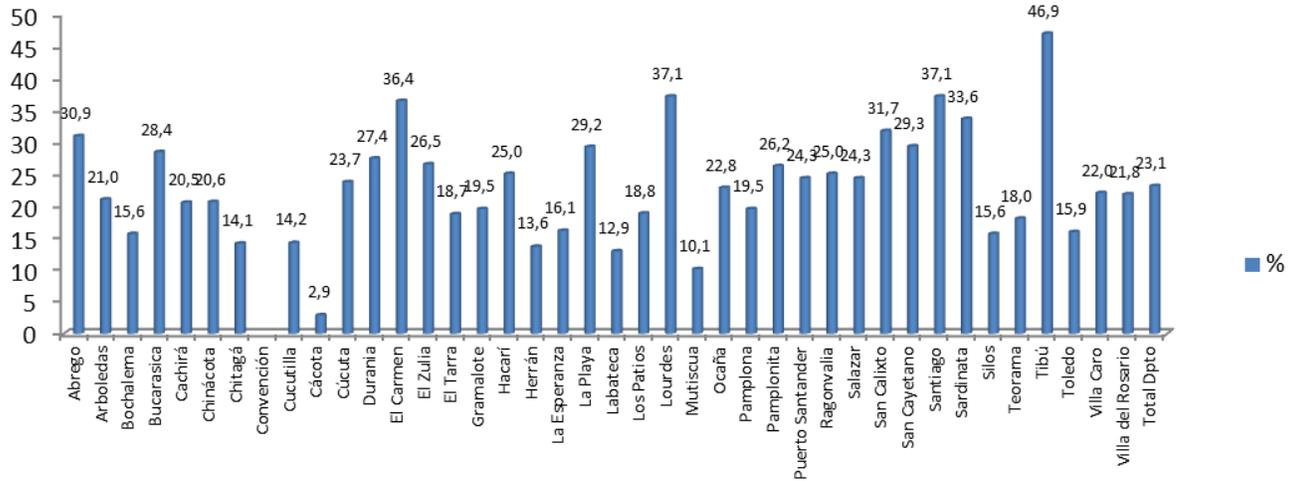
 <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD</b> NORTE DE SANTANDER	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 7 de 9

### POBLACION EN PORCENTAJE

MUNICIPIO	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
ABREGO	30,9	40,6	4,1	24,4	28,5	100
ARBOLEDAS	21,0	46,8	7,7	24,5	32,2	100
BOCHALEMA	15,6	45,3	14,1	25,0	39,1	100
BUCARASICA	28,4	40,5	4,1	27,0	31,1	100
CACHIRÁ	20,5	47,9	3,9	27,7	31,6	100
CHINÁCOTA	20,6	50,3	9,0	20,1	29,1	100
CHITAGÁ	14,1	54,5	9,2	22,2	31,4	100
CONVENCIÓN						
CUCUTILLA	14,2	56,7	8,0	21,1	29,1	100
CÁCOTA	2,9	61,4	14,3	21,4	35,7	100
CÚCUTA	23,7	42,7	10,9	22,7	33,6	100
DURANIA	27,4	38,5	7,4	26,7	34,1	100
EL CARMEN	36,4	38,7	6,6	18,3	24,9	100
EL ZULIA	26,5	47,9	7,2	18,4	25,6	100
EL TARRA	18,7	56,2	6,3	18,8	25,1	100
GRAMALOTE	19,5	44,0	3,2	33,3	36,5	100
HACARÍ	25,0	45,3	8,3	21,4	29,7	100
HERRÁN	13,6	51,5	15,5	19,4	34,9	100
LA ESPERANZA	16,1	49,1	9,8	25,0	34,8	100
LA PLAYA	29,2	47,2	7,6	16,0	23,6	100
LABATECA	12,9	52,3	13,5	21,3	34,8	100
LOS PATIOS	18,8	44,7	12,6	23,9	36,5	100
LOURDES	37,1	46,7	6,7	9,5	16,2	100
MUTISCUA	10,1	57,1	4,8	28,0	32,8	100
OCAÑA	22,8	45,5	8,6	23,1	31,7	100
PAMPLONA	19,5	43,2	9,7	27,6	37,3	100
PAMPLONITA	26,2	47,6	5,2	21,0	26,2	100
PUERTO SANTANDER	24,3	39,7	14,0	22,0	36,0	100
RAGONVALIA	25,0	49,7	4,9	20,4	25,3	100
SALAZAR	24,3	49,9	7,0	18,8	25,8	100
SAN CALIXTO	31,7	49,4	4,4	14,5	18,9	100
SAN CAYETANO	29,3	39,6	8,1	23,0	31,1	100
SANTIAGO	37,1	36,4	2,3	24,2	26,5	100
SARDINATA	33,6	46,8	5,1	14,5	19,6	100
SILOS	15,6	39,2	10,6	34,6	45,2	100
TEORAMA	18,0	45,6	9,6	26,8	36,4	100
TIBÚ	46,9	36,3	1,8	15,0	16,8	100
TOLEDO	15,9	54,8	8,2	21,1	29,3	100
VILLA CARO	22,0	57,2	4,0	16,8	20,8	100
VILLA DEL ROSARIO	21,8	49,7	9,8	18,7	28,5	100
<b>TOTAL DEPARTAMENTO</b>	<b>23,1</b>	<b>45,1</b>	<b>9,5</b>	<b>22,3</b>	<b>31,8</b>	<b>100</b>

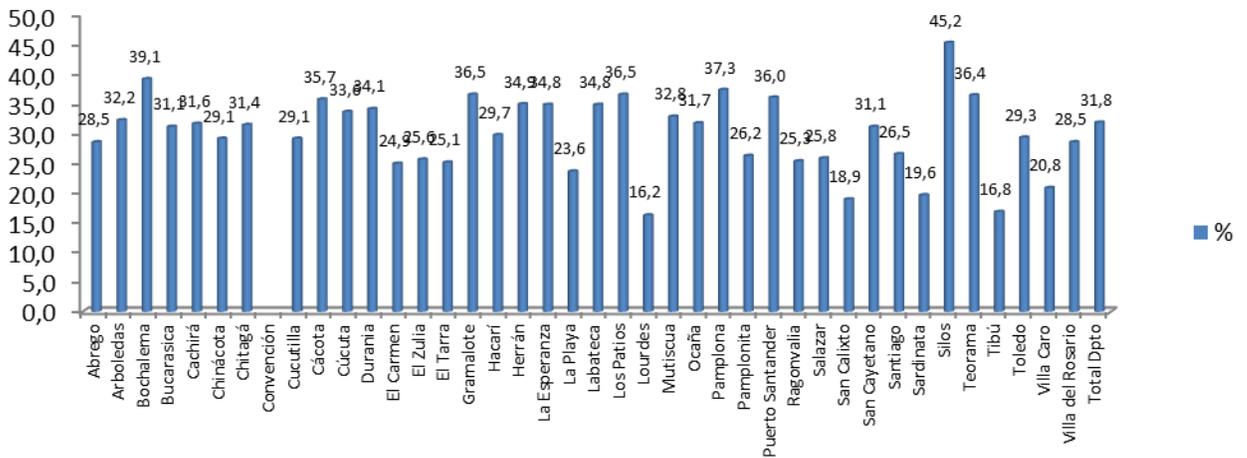


**PREVALENCIA DE BAJO PESO SEGUN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS**



Al analizar la prevalencia de bajo peso para la edad gestacional, se observa la mayor prevalencia en los municipios de Tibú (46,9%), Lourdes y Santiago (37,1%) y El Carmen (36,4%).

**PREVALENCIA DE EXCESO DE PESO SEGUN IMC Y EDAD GESTACIONAL POR MUNICIPIOS**



Al analizar la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) para la edad gestacional, se observa la mayor prevalencia en los municipios de Silos (45,2%), Bochalema (39,1%) y Pamplona (37,3%).



	<b>SALUD PUBLICA</b>	Código: F-SP-VC33-03
	<b>DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANUAL</b>	Fecha Aprobación: 06/07/11
		Versión: 1
		Página 9 de 9

## CONCLUSIONES

1. Muestra evaluada en el departamento Norte de Santander durante la vigencia 2018 a través del SISTEMA DE VIGILANCIA NUTRICIONAL “WINSISVAN” equivale a un total de 34.164 mujeres gestantes, de las cuales 8% son menores de edad y 92% son mayores de 18 años, el 24% de la población valorada reside en el área rural y el 76% es de zona urbana.
2. Según el Índice de Masa Corporal (IMC)- Atalah, se identifica que 23.1% de las mujeres valoradas presentan bajo peso para la edad gestacional, mientras el 31,8% presentan exceso de peso para la edad gestacional; lo cual significa que el 54.9% de la mujeres valoradas presentan algún grado de malnutrición.

## ANEXOS

### ✓ COMPARATIVO PREVALENCIA ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE SEGÚN IMC Y EDAD GESTACIONAL



#### Población en números

VIGENCIA	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
2015	6090	10908	1941	4762	6703	23701
2016	4802	9655	1605	4232	5837	20294
2017	8037	15169	3159	7799	10958	34164
2018	6324	12337	2609	6086	8695	27356

Fuente: WINSISVAN 2015-2016-2017-2018

#### EN PORCENTAJE

VIGENCIA	BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL EXCESO	TOTAL GENERAL
2015	25,7	46,0	8,2	20,1	28,3	100
2016	23,6	47,6	7,9	20,9	28,8	100
2017	23,5	44,4	9,3	22,8	32,1	100
2018	23,1	45,1	9,5	22,3	31,8	100

Fuente: WINSISVAN 2015-2016-2017-2018

Proyectado por: Mery Santos Mariño, P.E. Dimensión SAN  
Elaborado por: Elizabeth Torrado Yáñez, Contratista



Av. 0 Calle 10 Edificio Rosetal Oficina 311. Cúcuta - Norte de Santander.  
Teléfonos: 5715905- 5711319 - Fax 5717401. Email - director@ids.gov.co  
[www.ids.gov.co](http://www.ids.gov.co)